

2026

Compétences psychosociales

L'instant CPS

Temps d'échange de pratiques

19 novembre 2026
9h -12h30

Auxerre

Cette rencontre est financée par l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté

Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

Les compétences psychosociales (CPS) jouent un rôle déterminant dans le quotidien des individus. Elles s'acquièrent, se développent tout au long de la vie par les expériences, les interactions et les apprentissages. Les développer dès le plus jeune âge représente un levier important en termes de santé. Les CPS permettent d'accroître les capacités et aptitudes personnelles dans le but de maintenir un état de bien-être physique, mental et social. Elles permettent à chacun·ne d'être acteur·rice de sa santé et de faire ses propres choix.

Cet « **Instant CPS** » sera l'occasion de découvrir des initiatives menées dans l'Yonne, d'échanger entre professionnel·les autour des pratiques de terrain et de partager ressources, outils et expériences favorisant le développement des CPS auprès des enfants et des jeunes.

Objectifs

Favoriser les échanges de pratiques entre professionnel·les autour des CPS

- ✓ Partager des expériences et savoirs expérientiels autour des CPS ;
- ✓ Poursuivre la mise en réseau des acteur·rices du développement des CPS
- ✓ Découvrir de nouvelles ressources, outils et activités favorisant le renforcement des CPS

Au programme

9h – 9h30 : Accueil convivial et interconnaissance

Café d'accueil

Activité de mise en route « spécial CPS »

9h30– 9h45 : Ouverture de l'instant CPS

Mots introductifs : Laurane LABOZ (Délégation départementale ARS)

Présentation des intervenant.e.s (Promotion Santé, Addictions France, Tab'agir, Mutualité française)

9h45 – 11h : Échanges de pratiques

Les CPS au quotidien : de la formation à la pratique

Échanges (en sous-groupes + restitution collective) autour des questions suivantes :

- Comment les CPS se traduisent-elles concrêtement dans les pratiques professionnelles ?
- Comment peuvent-elles constituer une aide pour faire face aux situations rencontrées dans les pratiques professionnelles ?
- Comment les intégrer davantage dans les pratiques professionnelles ?
- Quelles sont les forces pour les renforcer auprès des publics ?

12h – 12h15 : Actualités et ressources CPS

Actualités CPS (offre régionale, référentiels, sites ressources)

Présentation de l'offre des opérateurs :

- Mutualité française : Jardin des émotions, PSFP 3-6 ans et perspectives
- Tab'agir : Unplugged, Inter'agir, Check ta santé, Nouvel'air

12h15 – 12h30 : Clôture de l'instant CPS

Recueil des besoins et attentes des participant·es

Lieu et dates

Espace d'accueil et d'animation la RUCHE
Place DEGAS à Auxerre
Jeudi 19 novembre 2026
De 9h à 12h30

Public et prérequis

Professionnels de l'Yonne formés et sensibilisés aux CPS et intervenant auprès des enfants et adolescents.

Inscriptions

Cliquez sur ce lien

Bulletin d'inscription (obligatoire) à remplir avant le 12 novembre 2026

Renseignements

Salomon AWESSO
Chargé de projets | Promotion Santé BFC – Antenne 89
s.awesso@promotion-sante-bfc.org

Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

Association Addictions France

Tabagir
Pour votre santé

MUTUALITÉ FRANÇAISE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Cette rencontre est réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté