

AOÛT
2026

L'INSPI OUTIL

ZOOM SUR UN OUTIL
D'INTERVENTION

ACTIVITÉ
PHYSIQUE
À PARTIR DE 4 ANS

TROUVER BOUGER

CE JEU DE CARTES PROPOSE AUX JOUEURS DE RELEVER DIFFÉRENTS TYPES DE DÉFIS EN LIEN AVEC L'ACTIVITÉ PHYSIQUE. IL VISE À ENCOURAGER LES ENFANTS ET LEURS PROCHES À BOUGER, ET À TROUVER LES OCCASIONS ET LES MOTIVATIONS POUR LE FAIRE CHAQUE JOUR.



POINTS FORTS

- PLUSIEURS TYPES DE DÉFIS SONT PROPOSÉS MOBILISANT DIFFÉRENTES COMPÉTENCES : QUESTIONS/RÉPONSES, DÉFIS PHYSIQUES, ET MIMES,
- LES RÈGLES DU JEU SONT FACILES À APPRÉHENDER,
- PEUT S'UTILISER DANS DES CONTEXTES VARIÉS (ÉCOLE, CENTRE DE LOISIRS, FAMILLE, ETC.),
- PERMET DE DÉCOUVRIR DES SPORTS ET DES ACTIVITÉS,
- POSSIBILITÉ DE CRÉER SES PROPRES DÉFIS,
- TOUS LES ÉLÉMENTS DU JEU SONT TÉLÉCHARGEABLES GRATUITEMENT.

POINTS D'ATTENTION

LES DIFFÉRENCES D'ÂGES OU DE CAPACITÉS PEUVENT METTRE EN DIFFICULTÉ CERTAINS ENFANTS

L'AVIS DES PROS

- "LA PARTIE SENSIBILISATION THÉORIQUE PASSE PARFOIS AU 2ND PLAN MAIS CELA RESTE UN BON JEU POUR FAIRE BOUGER !"
- "OUTIL TRÈS LUDIQUE : LES ENFANTS SE PRENNENT VITE AU JEU"
- "LA DURÉE DES PARTIES (+/- 15 MN) EN FAIT UN EXCELLENT OUTIL DE REMOBILISATION D'UN GROUPE"

POUR EMPRUNTER L'OUTIL
CONTACTEZ NOS ANTENNES

POUR ALLER PLUS LOIN

WWW.PROMOTION-SANTE-BFC.ORG

DES TEMPS D'ÉCHANGES DE PRATIQUE DÉPARTEMENTAUX AUTOUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE OU DE LA NUTRITION SONT ORGANISÉS DANS PLUSIEURS DÉPARTEMENTS. PLUS D'INFOS DANS L'AGENDA DU PASS'SANTÉ PRO !

POUR DÉCOUVRIR D'AUTRES OUTILS

WWW.BIB-BOP.ORG/