

AVRIL
2026

L'INSPI OUTIL

ZOOM SUR UN OUTIL
D'INTERVENTION

COMPÉTENCES
PSYCHOSOCIALES
À PARTIR DE 12 ANS

#DISTAVIE



CE JEU DE CARTES PERMET AUX ADOLESCENTS DE S'EXERCER À S'EXPRIMER SUR DE NOMBREUX SUJETS DU QUOTIDIEN (LA SOCIÉTÉ, LES RELATIONS AVEC LES AUTRES, L'AVENIR, LES SOUVENIRS, ETC.) DANS UNE PÉRIODE DE CONSTRUCTION DE LEUR IDENTITÉ.

POINTS FORTS

- FAVORISE LE DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS SOCIALES
- DONNE L'OCCASION AUX ADOLESCENTS DE PARTAGER LEUR OPINION ET LEUR EXPÉRIENCE
- STIMULE L'INTROSPECTION
- RENFORCE LA COHÉSION AU SEIN D'UN GROUPE
- PEUT S'UTILISER EN FAMILLE POUR FACILITER LES ÉCHANGES PARENTS-ADOS ET RENFORCER LES LIENS
- DES CARTES COMPLÉMENTAIRES SONT DISPONIBLES SUR LE SITE DE L'ÉDITEUR

POINTS D'ATTENTION

LA CARTE SPÉCIALE "MIROIR", QUI PERMET DE DÉSIGNER UN AUTRE JOUEUR POUR RÉPONDRE À SA PLACE, POURRAIT NUIRE À L'ESPRIT BIENVEILLANT DU JEU

L'AVIS DES PROS

- "CE JEU PEUT ÊTRE UTILISÉ COMME UN BRISE-GLACE (DURÉE DE 15 À 30MN)"
- "IL PERMET D'OUVRIRE FACILEMENT LA DISCUSSION SUR DES SUJETS VARIÉS"
- "JEU TRÈS APPRÉCIÉ DES ADOLESCENTS"
- "TOUTES LES QUESTIONS PEUVENT CONDUIRE À UN TEMPS D'ÉCHANGES EN GROUPE"

POUR EMPRUNTER L'OUTIL
CONTACTEZ NOS ANTENNES

WWW.PROMOTION-SANTE-BFC.ORG

POUR ALLER PLUS LOIN

DES FORMATIONS AUX COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES SONT ORGANISÉES DANS CHACUN DES DÉPARTEMENTS. RETROUVEZ-LES DANS NOTRE CATALOGUE DE FORMATIONS EN LIGNE

POUR DÉCOUVRIR D'AUTRES OUTILS

WWW.BIB-BOP.ORG/