



**Promotion  
Santé**  
Bourgogne  
Franche-Comté



Inscrivez-vous **ICI**

## **FORMATION**

**Améliorer la santé des jeunes par le  
renforcement des compétences  
psychosociales (CPS) intégrées à la  
pratique sportive**



Mercredi 24 juin 2026 – 9h/17h  
Belfort (lieu exact à préciser)





# Programme de formation

## Objectif de la formation

Intégrer dans la pratique sportive le renforcement des compétences psychosociales (CPS) de manière adaptée aux disciplines sportives

## Objectifs pédagogiques

- Connaître et comprendre l'intérêt de renforcer les CPS par la pratique sportive
- Adapter sa posture éducative pour favoriser le renforcement des compétences psychosociales
- Structurer une séance d'entraînement en intégrant une activité de développement des compétences psychosociales

## Contenu de la formation

- L'adolescence, une période de vulnérabilité : repérer les comportements à risque/le mal-être et agir
- Compétences psychosociales : contexte, définition et lien avec la pratique sportive
- Renforcer les compétences psychosociales des jeunes : adapter sa posture et mettre en place des activités intégrées à la pratique sportive.

## Validation de la formation

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Travail en groupe
- Exercice de mise en situation
- Echange et partage d'expérience
- Dossier pédagogique





# Informations

## Public

Educateurs et encadrants de jeunes sportifs

## Prérequis

Pas de prérequis demandé

## Dates et horaires de la formation

- Mercredi 24 juin 2026
- 7h de formation

## Intervenant.e.s

Tanguy BAGNARD - Chargé de projets - Promotion Santé BFC

## Coût de la formation

Coût pédagogique gratuit, formation financée par l'ARS BFC. Seul le repas reste à la charge du stagiaire,

## Renseignements pédagogiques

- Tanguy BAGNARD - [t.bagnard@promotion-sante-bfc.org](mailto:t.bagnard@promotion-sante-bfc.org)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les locaux où se déroule la formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour tout autre type de handicap, merci de contacter la responsable formation en amont de la formation pour l'adaptation des moyens pédagogiques à vos besoins.

