

Compétences psychosociales : les intégrer dans sa pratique au bénéfice des jeunes

Renforcer les CPS des jeunes éloignés de l'emploi constitue un facteur de protection pour leur entrée dans la vie adulte. Elles améliorent leur bien-être mental, leur confiance en soi et leur pouvoir d'agir.

Les CPS sont étroitement liées aux « soft skills » attendues par les employeurs, notamment communication, gestion du stress, coopération, créativité et adaptabilité. Elles permettent de mieux connaître ses forces, ses limites, de réguler ses émotions, de communiquer de façon constructive...

Les CPS peuvent être considérées comme les fondations *invisibles* sur lesquelles reposent les *soft skills* visibles en entreprise. Le développement des CPS contribue ainsi à une employabilité accrue et à une intégration plus durable sur le marché du travail.

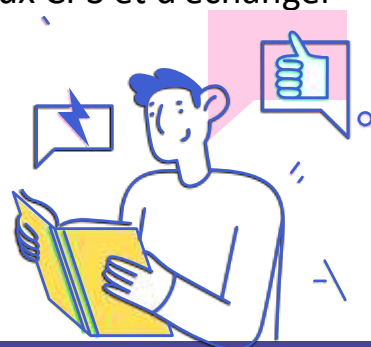


Vous accompagnez et/ou formez des jeunes de 14 à 25 ans éloignés de l'emploi, et vous souhaitez soutenir activement et efficacement le renforcement de leurs compétences psychosociales ; des temps de formation vous sont proposés.

Animés par les professionnels de Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, ils vous permettront de mieux appréhender les enjeux liés aux CPS et d'échanger autour de vos pratiques et besoins.



Les places sont limitées,
pensez à vous inscrire !



Pour accéder au formulaire d'inscription



CLIQUEZ ICI

OU



**SCANNEZ
le QR code**

Compétences psychosociales : les intégrer dans sa pratique au bénéfice des jeunes

Objectif de formation

- ✓ À l'issue de la formation, les professionnels de l'insertion seront en capacité d'intégrer, dans leur pratique quotidienne, des actions favorisant le développement des compétences psychosociales, adaptées à leur public et à leur contexte d'intervention, et de mieux gérer les situations complexes, prévenant ainsi l'usure professionnelle.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier les différentes catégories de CPS
- ✓ Adapter sa posture professionnelle pour favoriser le développement des CPS
- ✓ Concevoir des pratiques professionnelles formelles et informelles favorisant le développement des compétences psychosociales

Public : professionnels au contact des jeunes de 14 à 25 ans

- ✓ Enseignants et Formateurs travaillant dans les établissements suivants
- ✓ LPA (Lycée Professionnel Agricole), LEGT(P)A (Lycée d'Enseignement Général et Technologique (Professionnel) Agricole, CFA et CIFA (Centres de Formation d'Apprentis), CFPPA (Centre de Formation Professionnelle et de Promotion Agricole), MFR (Maisons Familiales et Rurales)
- ✓ Dispositifs de décrochage scolaire dès la 4e, Écoles de la 2e Chance (E2C), EPIDE
- ✓ Foyers de Jeunes,
- ✓ Missions Locales, ASE, PJJ,
- ✓ CIO...

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Modalités pédagogiques

Alternance entre apports théoriques, ateliers et échanges de pratiques

Modalités pratiques

Deux journées, à Auxerre, les 18 et 25 Juin 2026.

Aucune participation financière n'est demandée. Inscription via le formulaire ci-dessus.

La validation de votre inscription sera envoyée par mail 1 mois avant le début de la formation.

Une attestation de présence vous sera envoyée à l'issue de la formation.

Renseignements

Raphaëlle PICARDAT, Chargée de projets

Promotion Santé BFC – 2 place des savoirs, 21000 DIJON

r.picardat@promotion-sante-bfc.org