



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté



FORMATION

**Améliorer la santé des jeunes par le
renforcement des compétences
psychosociales (CPS) intégrées à la
pratique sportive**



Lundi 16 mars 2026





Programme de formation

Objectif de la formation

Intégrer dans la pratique sportive le renforcement des compétences psychosociales (CPS) de manière adaptée aux disciplines sportives

Objectifs pédagogiques

- Connaître et comprendre l'intérêt de renforcer les CPS par la pratique sportive
- Adapter sa posture éducative pour favoriser le renforcement des compétences psychosociales
- Structurer une séance d'entraînement en intégrant une activité de développement des compétences psychosociales

Contenu de la formation

- L'adolescence, une période de vulnérabilité : repérer les comportements à risque/le mal-être et agir
- Compétences psychosociales : contexte, définition et lien avec la pratique sportive
- Renforcer les compétences psychosociales des jeunes : adapter sa posture et mettre en place des activités intégrées à la pratique sportive.

Validation de la formation

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Travail en groupe
- Exercice de mise en situation
- Echange et partage d'expérience
- Dossier pédagogique





Informations

Public

Educateurs et encadrants de jeunes sportifs

Prérequis

Pas de prérequis demandé

Dates et horaires de la formation

- Lundi 16 mars 2026
- 7h de formation

Intervenant.e.s

Hélène PROU – Chargés de projets – Promotion Santé BFC

Coût de la formation

Coût pédagogique gratuit, formation financée par l'ARS BFC. Seul le repas reste à la charge du stagiaire,

Renseignements pédagogiques

- Hélène PROU- h.prou@promotion-sante-bfc.org

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les locaux où se déroule la formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour tout autre type de handicap, merci de contacter la responsable formation en amont de la formation pour l'adaptation des moyens pédagogiques à vos besoins.

