



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté



SENSIBILISATION

Compétences Psychosociales



Session : 26 mars 2026
à PONT-SUR-YONNE



Développer les compétences psychosociales (CPS) dès le plus jeune âge est reconnu internationalement comme un déterminant majeur de la santé et du bien-être. Elles permettent aux personnes de «répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne» (OMS 1993). Les CPS sont un levier important dans l'accompagnement de l'autonomisation et le pouvoir d'agir de chacun.

Objectif de la sensibilisation

Développer ses connaissances et se familiariser avec le concept de compétences psychosociales (CPS)

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différentes catégories de CPS et leur intérêt en matière de santé
- Expérimenter des techniques de mobilisation et de renforcement des CPS
- Découvrir des outils et ressources favorisant le développement des CPS

Contenu de la sensibilisation

- Échanges sur les représentations autour des compétences psychosociales
- Apports théoriques autour du concept de CPS et leur intérêt en lien avec la santé
- Mises en pratique au travers d'activités collaboratives d'expérimentation des CPS
- Atelier de découverte d'outils et de ressources favorisant le développement des CPS

Méthodes pédagogiques

La démarche de sensibilisation proposée est interactive et expérientielle. Elle vise à prendre en compte les situations et pratiques professionnelles, ainsi que le contexte territorial afin d'adapter les contenus aux attentes des participants. Les modalités pédagogiques utilisées en présentiel favorisent l'échange et le travail de groupe. Elles s'appuient sur des méthodes actives, pour permettre une appropriation des notions théoriques et méthodologiques appliquées à la pratique professionnelle, à l'aide de différentes techniques d'animation et d'activités collaboratives.





Informations

Public

Professionnel(le)s intervenant auprès de petits enfants et d'enfants.
Secteur éducatif, scolaire, périscolaire, social, médico-social, animation...

Date et horaires

Jeudi 26 mars 2026 de 9h à 11h

Lieu

Communauté de Communes Yonne Nord
Salle communautaire

52 Faubourg de Villeperrot
89140 Pont sur Yonne

Inscription

Inscription **gratuite** et **obligatoire** :
[Je fais ma demande d'inscription](#)

Intervenant

Salomon AWESSO | Chargé de Projets et d'Ingénierie en Éducation et Promotion de la Santé

Promotion Santé BFC – Antenne 89

s.awesso@promotion-sante-bfc.org – Tél : 03 86 18 83 83

Coût de la sensibilisation

Cette session de sensibilisation est gratuite, financée par l'ARS BFC.

