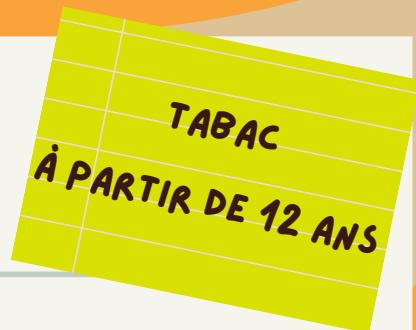


NOVEMBRE
2025

L'INSPI OUTIL

ZOOM SUR UN OUTIL
D'INTERVENTION



ESCAPE TABAC

CE JEU PROPOSE AUX ADOLESCENTS D'ACCOMPLIR UNE MISSION EN ÉQUIPE À TRAVERS LA RÉSOLUTION DE PLUSIEURS ÉNIGMES. IL PERMET DE RÉFLÉCHIR AUX CONSÉQUENCES DU TABAGISME ET AUX BÉNÉFICES DE L'ARRÊT, ET D'EXPLORER LES ÉTAPES DU SEVRAGE ET LES SOUTIENS POSSIBLES.



POINTS FORTS

- PERMET DE RENFORCER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES : COOPÉRATION, GESTION DU STRESS, COMMUNICATION BIENVEILLANTE, PRISE DE DÉCISION, ETC.
- FAIT DU LIEN AVEC LE DÉFI MOIS SANS TABAC
- PERMET AUX JEUNES DE VIVRE UNE "EXPÉRIENCE" QUI FACILITE LEUR ENGAGEMENT DANS LE JEU
- JEU NOVATEUR ET FACILE À METTRE EN ŒUVRE
- SENSIBILISATION AU TABAC LUDIQUE ET DYNAMIQUE
- LE GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT FACILITE LA PRISE EN MAIN ET LES ÉCHANGES

POINTS D'ATTENTION

- NE PAS NÉGLIGER LE TEMPS DE DEBRIEFING POUR REVENIR SUR LES INFOS À RETENIR ET LES IDÉES REÇUES
- ACCOMPAGNER LES JEUNES DANS LA RÉSOLUTION DES ÉNIGMES

L'AVIS DES PROS

- "IL FAIT RÉFLÉCHIR À LA PRESSION DU GROUPE"
- "EN PHASE AVEC UN STYLE DE JEU APPRÉCIÉ PAR LES JEUNES"
- "PRIVILÉGIER LES PETITS GROUPES POUR FACILITER L'IMPLICATION"
- "POSSIBILITÉ DE L'ADAPTER EN VERSION "LIVE" / GRANDEUR NATURE"

POUR EMPRUNTER L'OUTIL
CONTACTEZ NOS ANTENNES

WWW.PROMOTION-SANTE-BFC.ORG

POUR ALLER PLUS LOIN

UN ESPACE DÉDIÉ AU MOIS SANS TABAC EST À VOTRE DISPOSITION SUR LE SITE INTERNET DE PROMOTION SANTE BFC, AMBASSADRICE DU DISPOSITIF. VOUS Y RETROUVEREZ DES RESSOURCES EN ACCÈS LIBRE, DES ÉVÈNEMENTS ET LES CONTACTS DE RÉFÉRENTS POUR ACCOMPAGNER LE PASSAGE À L'ACTION

POUR DÉCOUVRIR D'AUTRES OUTILS

WWW.BIB-BOP.ORG/