

NOVEMBRE  
2025

# L'INSPI OUTIL

ZOOM SUR UN OUTIL  
D'INTERVENTION

**TABAC**  
**À PARTIR DE 12 ANS**

## ESCAPE TABAC

CE JEU PROPOSE AUX ADOLESCENTS D'ACCOMPLIR UNE MISSION EN ÉQUIPE À TRAVERS LA RÉOLUTION DE PLUSIEURS ÉNIGMES. IL PERMET DE RÉFLÉCHIR AUX CONSÉQUENCES DU TABAGISME ET AUX BÉNÉFICES DE L'ARRÊT, ET D'EXPLORER LES ÉTAPES DU SEVRAGE ET LES SOUTIENS POSSIBLES.



### POINTS FORTS

- PERMET DE RENFORCER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES : COOPÉRATION, GESTION DU STRESS, COMMUNICATION BIENVEILLANTE, PRISE DE DÉCISION, ETC.
- FAIT DU LIEN AVEC LE DÉFI MOIS SANS TABAC
- PERMET AUX JEUNES DE VIVRE UNE "EXPÉRIENCE" QUI FACILITE LEUR ENGAGEMENT DANS LE JEU
- JEU NOVATEUR ET FACILE À METTRE EN ŒUVRE
- SENSIBILISATION AU TABAC LUDIQUE ET DYNAMIQUE
- LE GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT FACILITE LA PRISE EN MAIN ET LES ÉCHANGES

### POINTS D'ATTENTION

- NE PAS NÉGLIGER LE TEMPS DE DEBRIEFING POUR REVENIR SUR LES INFOS À RETENIR ET LES IDÉES REÇUES
- ACCOMPAGNER LES JEUNES DANS LA RÉOLUTION DES ÉNIGMES

### L'AVIS DES PROS

- "IL FAIT RÉFLÉCHIR À LA PRESSION DU GROUPE"
- "EN PHASE AVEC UN STYLE DE JEU APPRÉCIÉ PAR LES JEUNES"
- "PRIVILÉGIER LES PETITS GROUPES POUR FACILITER L'IMPLICATION"
- "POSSIBILITÉ DE L'ADAPTER EN VERSION "LIVE" / GRANDEUR NATURE"

**POUR EMPRUNTER L'OUTIL  
CONTACTEZ NOS ANTENNES**

**WWW.PROMOTION-SANTE-BFC.ORG**

**POUR ALLER PLUS LOIN**

UN ESPACE DÉDIÉ AU MOIS SANS TABAC EST À VOTRE DISPOSITION SUR LE SITE INTERNET DE PROMOTION SANTE BFC, AMBASSADRICE DU DISPOSITIF. VOUS Y RETROUVerez DES RESSOURCES EN ACCÈS LIBRE, DES ÉVÉNEMENTS ET LES CONTACTS DE RÉFÉRENTS POUR ACCOMPAGNER LE PASSAGE À L'ACTION

POUR DÉCOUVRIR D'AUTRES OUTILS

**WWW.BIB-BOP.ORG/**