



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté

**Formation
mixte alliant
présentiel et
e-learning**



FORMATION

E-learning

**« CPS: les fondamentaux pour passer à
l'action »**



Le 23/02/2026 à Dijon

Accès à la plateforme de formation
du 23/02/2026 au 30/06/2026





Programme de formation

Le développement ou le renforcement des compétences psychosociales (CPS) est une stratégie de l'éducation pour la santé pour favoriser les comportements favorables à la santé et au bien-être. Les professionnels de terrain sont de plus en plus invités à travailler autour de ces notions. Cette formation vous propose de comprendre les fondamentaux liés à cette approche et de construire votre propre projet.

Objectif de la formation

Acquérir les fondamentaux de l'intervention en éducation pour la santé, mobilisant les compétences psychosociales

Objectifs pédagogiques

- Définir les CPS, leur intérêt et les critères d'efficacité des programmes
- Identifier les freins et les leviers à l'action
- Construire un programme de développement de CPS dans sa structure

Contenu de la formation

- **Module 1 – une journée en présentiel à Dijon** : approches éducatives en santé pour développer les CPS
- **Module 2 – le b.a-ba des CPS** : compétences, posture professionnelle, intérêt et modèles théoriques
- **Module 3 – passons à l'action** : les incontournables pour élaborer un programme CPS, freins et leviers, appropriation de la démarche

Validation de la formation

- Achèvement des modules sur la plateforme e-learning
- Présence à la journée en présentiel et aux classes virtuelles
- Évaluation des acquis individuels par la remise d'un projet individuel
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation

Méthodes pédagogiques

La démarche de formation proposée est interactive et expérientielle. Elle vise à prendre en compte les situations et pratiques professionnelles, ainsi que le contexte territorial afin d'adapter les contenus aux attentes des participants.

Les modalités pédagogiques utilisées en présentiel et en distanciel favorisent l'échange et le travail de groupe. Elles s'appuient sur des méthodes actives, pour permettre une appropriation des notions théoriques et méthodologiques appliquées à la pratique professionnelle, à l'aide de différentes techniques d'animation et d'activités collaboratives.

Un travail individuel est demandé avec rendu d'un projet écrit en fin de formation.





Informations

Public

Professionnels et bénévoles du secteur social, médico-social, de l'animation, éducatif, de la santé de la région Bourgogne-Franche-Comté

Prérequis

- Se munir d'un micro, d'un casque/oreillettes et d'une webcam **obligatoirement**
- Maîtriser l'environnement Windows

Modalités d'organisation de la formation

La formation démarre avec une journée en présentiel le **23 février 2026 de 9h à 17h à Dijon**

Les contenus théoriques en autoformation sont accessibles sur notre plateforme e-learning, avec un accès illimité durant le temps de la formation.

4 classes virtuelles sont programmées :

1e classe virtuelle le mardi 03/03/2026 de 9h30 à 11h

2e classe virtuelle le mardi 10/03/2026 de 9h30 à 11h

3e classe virtuelle le mardi 24/03 de 9h30 à 11h30

4e classe virtuelle le mardi 31/03 de 9h30 à 11h30

1 travail individuel écrit est à rendre en fin de formation.

Modalités techniques

Une assistance technique est à disposition du stagiaire en cas de difficulté sur la plateforme.

Intervenant.e.s

- **Carine COURTOIS** | chargée de projets et d'ingénierie – Promotion Santé BFC
- **Céline CEYME** | chargée de projets et d'ingénierie – Promotion Santé BFC

Coût de la formation

Coût pédagogique gratuit car la formation est financée par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté

Les frais de déplacement, de repas et d'hébergement sont à la charge du participant

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les locaux où se déroule la formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour tout autre type de handicap, merci de contacter la responsable formation en amont de la formation pour l'adaptation des moyens pédagogiques à vos besoins.





Temps prévisionnel de travail

Nombre d'heures estimées pour l'ensemble de la formation : 32h (soit 4, 5 jours)

- 1 journée à Dijon : 7h
- Classes virtuelles : 7h
- 9h d'auto-formation sur la plateforme
- 7h de travail personnel en moyenne
- Temps de tutorat individualisé



Lieu de la formation

Journée en présentiel :

Promotion santé BFC | 2, place des savoirs 21000 Dijon

Formation à distance:

Plateforme e-learning de promotion Santé BFC

Les codes de connexion à la plateforme vous seront donnés au démarrage de la formation



Inscriptions

Corinne L'HORSET | Responsable formation – Promotion Santé BFC
c.lhorset@promotion-sante-bfc.org



Avant toute inscription définitive un entretien préformation aura lieu obligatoirement



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté

