

OCTOBRE
2025

L'INSPI OUTIL

ZOOM SUR UN OUTIL
D'INTERVENTION

NUTRITION &
ENVIRONNEMENT
À PARTIR DE 10 ANS

ET SI ON MANGEAIT AUTREMENT ?



CET OUTIL VISE À SENSIBILISER À UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE ET DURABLE ET À PERMETTRE AUX PARTICIPANTS DE FAIRE DES CHOIX ÉCLAIRÉS. IL S'ARTICULE AUTOUR DE 4 THÈMES : LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE, LE BIO ET LES CIRCUITS COURTS, LES LABELS ET L'ÉTIQUETAGE, LA COMPOSITION DES REPAS ET LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE.

POINTS FORTS

- OUTIL ADAPTABLE À DIFFÉRENTS PUBLICS (DES ENFANTS AUX ADULTES) ET DIFFÉRENTS NIVEAUX DE CONNAISSANCES
- ACTIVITÉS QUI FAVORISENT LE PARTAGE D'EXPÉRIENCES ET LA COOPÉRATION, ET STIMULENT LA CRÉATIVITÉ,
- CONTRIBUE AU RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES,
- APPROCHES PÉDAGOGIQUES VARIÉES ET LUDIQUES (PHOTO-EXPRESSION, MISES EN SITUATION, QUIZ, DÉFIS, DESSINS, RECETTES, ETC.)

POINTS D'ATTENTION

PRENDRE LE TEMPS DE S'APPROPRIER LE CONTENU AFIN DE SÉLECTIONNER LES ACTIVITÉS ET LES CARTES EN COHÉRENCE AVEC SES OBJECTIFS ET SON PUBLIC

L'AVIS DES PROS

- "OUTIL FACILE À PRENDRE EN MAIN"
- "ACTIVITÉS QUI FONT APPEL À DIFFÉRENTES INTELLIGENCES"
- "BEAUCOUP DE SOURCES ET D'INFOS COMPLÉMENTAIRES"
- "UNE VRAIE DIVERSITÉ D'APPROCHES"
- "UN OUTIL FACILEMENT ADAPTABLE AU PUBLIC ET AU TEMPS À DISPOSITION"

POUR EMPRUNTER L'OUTIL
CONTACTEZ NOS ANTENNES

WWW.PROMOTION-SANTE-BFC.ORG

POUR ALLER PLUS LOIN

DES NUTRI'TIME SUR LE THÈME DE LA NUTRITION ET DE L'ENVIRONNEMENT SERONT ORGANISÉS À AUXERRE EN NOVEMBRE PROCHAIN D'AUTRES ÉVÈNEMENTS EN LIEN AVEC LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT SONT RECENSÉS DANS L'AGENDA DU SITE "[AGIR POUR LA SANTÉ DU VIVANT](http://AGIR.POUR.LA.SANTÉ.DU.VIVANT)".

POUR DÉCOUVRIR D'AUTRES OUTILS

WWW.BIB-BOP.ORG/