

JUIN
2025

L'INSPI OUTIL

ZOOM SUR UN OUTIL
D'INTERVENTION

COMPÉTENCES
PSYCHOSOCIALES

8 ANS ET +

TOTEM LE JEU QUI FAIT DU BIEN

CE JEU PERMET DE PRENDRE CONSCIENCE DE SES FORCES ET QUALITÉS À TRAVERS LE REGARD DES AUTRES. À TOUR DE RÔLE, CHAQUE JOUEUR ASSISTE À LA CONSTRUCTION D'UN TOTEM À SON IMAGE, COMPOSÉ D'UN ANIMAL ET D'UNE QUALITÉ. RECEVOIR SON TOTEM, C'EST ENTENDRE ET DÉCOUVRIR LE MEILLEUR DE SOI



POINTS FORTS

- PERMET DE DÉVELOPPER L'ESTIME DE SOI ET L'EMPATHIE
- PRISE EN MAIN RAPIDE
- OUTIL ORIGINAL ET BIENVEILLANT
- RENFORCE LES LIENS AU SEIN D'UN GROUPE
- PEUT S'UTILISER AUSSI BIEN EN MILIEU SCOLAIRE OU PROFESSIONNEL QU'EN MILIEU DE VIE
- 6400 POSSIBILITÉS DE TOTEMS

POINTS D'ATTENTION

- EXPLIQUER OU CONCRÉTISER CERTAINES NOTIONS POUR LES PLUS JEUNES
- INSTAURER UN CLIMAT DE CONFIANCE POUR FACILITER UNE EXPRESSION AUTHENTIQUE

L'AVIS DES PROS

- "PAS DE PERDANT - TOUT LE MONDE PARTICIPE ET IL N'EN RESSORT QUE DU POSITIF"
- "LES CARTES FACILITENT L'EXPRESSION : CHACUN OSE DIRE COMMENT ET EN QUOI IL APPRÉCIE LES AUTRES"
- "CE JEU DONNE ACCÈS À UN VOCABULAIRE RICHE POUR EXPRIMER LES QUALITÉS"

POUR EMPRUNTER L'OUTIL
CONTACTEZ NOS ANTENNES

WWW.PROMOTION-SANTE-BFC.ORG

POUR ALLER PLUS LOIN

UNE VERSION JUNIOR, ACCESSIBLE AUX ENFANTS DÈS 5 ANS, EST ÉGALEMENT DISPONIBLE

POUR DÉCOUVRIR D'AUTRES OUTILS

WWW.BIB-BOP.ORG/