Promotion Santé
Bourgogne
Franche-Comté

FORMATION

Niveau 1
« CPS : les bases pour animer une séance »

Lundi 13 et Mardi 14 octobre 2025
Étupes

Programme de formation

Développer les compétences psychosociales (CPS) dès le plus jeune âge est reconnu internationalement comme un déterminant majeur de la santé et du bien-être. Elles permettent aux personnes de «répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne» (OMS, 1993). Les CPS sont un levier important dans l'accompagnement de la santé et du bien-être des publics vulnérables.

Objectif de la formation

Intégrer dans sa pratique professionnelle des actions de développement de compétences psychosociales de manière adaptée à son contexte

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différentes catégories de compétences psychosociales
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser le développement des compétences psychosociales
- Construire une séance de développement de compétences psychosociales

Contenu de la formation

- Approches éducatives en santé et compétences psychosociales
- Les différentes catégories de compétences psychosociales: évolution des modèles
- Posture professionnelle soutenant le développement des compétences psychosociales
- Construction d'une séance de développement des compétences psychosociales (méthodes et outils)

Validation de la formation

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation

Méthodes pédagogiques

La démarche de formation proposée est interactive et expérientielle. Elle vise à prendre en compte les situations et pratiques professionnelles, ainsi que le contexte territorial afin d'adapter les contenus aux attentes des participants.
Les modalités pédagogiques utilisées en présentiel favorisent l'échange et le travail de groupe. Elles s'appuient sur des méthodes actives, pour permettre une appropriation des notions théoriques et méthodologiques appliquées à la pratique professionnelle, à l'aide de différentes techniques d'animation et d'activités collaboratives.

Chaque participant bénéficiera d'un dossier pédagogique papier et/ou numérique incluant des éléments théoriques, méthodologiques et bibliographiques en lien avec les contenus de la formation.

Informations

Public

Professionnels de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse du Nord Franche-Comté

Prérequis

Aucun prérequis demandé

Dates et horaires de la formation

- Lundi 13 octobre 2025 de 9h à 17h
- Mardi 14 octobre 2025 de 9h à 17h

Intervenante

Fanny COURTI
Chargée de projets
Promotion Santé BFC | Antenne NFC
Master 2 « Éducation et Santé Publique » - EHESP Rennes / ESPE Auvergne

Coût de la formation

Le coût pédagogique de la formation est financé par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté

Les frais de déplacement, de repas et d'hébergement sont à la charge du participant

Renseignements pédagogiques

Fanny COURTI
Chargée de projets
Promotion Santé BFC | Antenne NFC
f.courti@promotion-sante-bfc.org

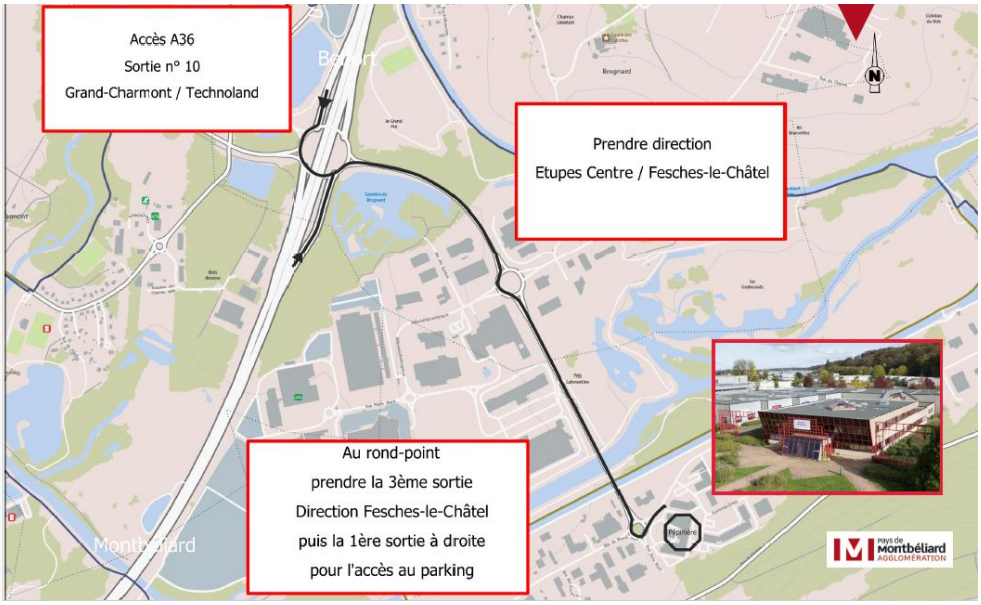
03 84 54 11 45

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les locaux où se déroule la formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Pour tout autre type de handicap, merci de contacter la responsable formation en amont de la formation pour l'adaptation des moyens pédagogiques à vos besoins.

Lieu de la formation

Pépinière d'entreprises du Pays de Montbéliard
75 Avenue Oehmichen– 25460 Étupes



Inscriptions

Pour toute inscription, merci de compléter le formulaire en ligne avant le **5 septembre 2025** **Cliquez ici**

Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté