

Saône-et-Loire



Nutri'time

Temps d'échanges de pratiques:
Repères, enjeux, et pistes d'action

Thématiques 2025

- Nutrition et jeunes (Ados-jeunes adultes)
- Prévention de la dénutrition des personnes âgées
 - Nutrition et précarité



Par ses spécificités et les enjeux qu'elle recouvre, la nutrition est un déterminant majeur de la santé.

Ces Nutri'time sont des temps d'échanges de pratiques ouverts aux acteurs intervenant auprès des publics, pour accompagner la réalisation d'actions d'éducation nutritionnelle. Chaque session Nutri'time s'articule autour de 3 matinées de rencontres d'une durée de 2h30.

Suite à ces temps d'échange, un appui méthodologique (collectif ou individualisé) pourra vous être proposé.

Objectif

Accompagner les acteurs dans l'élaboration et la mise en place d'actions de promotion de la santé nutritionnelle auprès des publics accompagnés

Au programme

Séance 1

Définition de repères communs autour de la santé et de la nutrition

Séance 2

Posture éducative, pistes d'actions et stratégies d'intervention efficaces

Séance 3

Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques



Public

Professionnel·les et bénévoles intervenant auprès des publics et souhaitant mettre en place une action « Nutrition »



Lieux & Dates

▪ Nutrition et Jeunes | Cluny

Les mardis **11 mars, 25 mars** (10h-12h30) et le jeudi **03 avril 2025** (14h-16h30)

▪ Prévention de la dénutrition chez les personnes âgées | Autun

Les vendredis **23 mai, 06 et 20 juin 2025** (9h30 -12h)

▪ Nutrition et Précarité | CUCM (Lieu à définir)

Les jeudis **16 octobre, 06 et 20 novembre 2025** (9h30-12h)



Coût pédagogique gratuit

Inscription en ligne possible jusqu'à une semaine avant le début de chaque session Nutri'time



L'inscription à une session Nutri'time vous engage pour les 3 temps d'échanges sur la thématique

Pour accéder au bulletin d'inscription : [cliquer ici](#)

Pour tout renseignement pédagogique

Stephanie LIMBACH & Carla ABADIE

Chargées de projets - Promotion Santé BFC

s.limbach@promotion-sante-bfc.org

c.abadie@promotion-sante-bfc.org

Tel : 03 85 20 51 99

Conception Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté

Ces ateliers sont sans coût pédagogique et réalisés avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé BFC