



Bonnes pratiques



Merci de couper votre micro et votre caméra lorsque vous ne prenez pas la parole



Cliquez sur le bouton « lever la main » si vous souhaitez poser une question



Ouverture

Jean-François Dodet
ARS BFC



10 mn



Au programme...

Marion Saucet
Co-coordinatrice régionale PSJ



Proposer un « temps fort » aux différents acteurs impliqués dans le PSJ



- S'approprier les dernières actualités du Pass
- Partager des initiatives inspirantes





ORIGINE DU PROJET

Un dispositif territorialisé

Démarche Pass'Santé Jeunes (PSJ)

- ✓ Initiée et financée par l'Agence Régionale de Santé de BFC
- ✓ Animée par l'Ireps BFC

Finalité

- ✓ Développer, dès l'enfance, les capacités des adolescents
 - À agir sur leur propre santé
 - À devenir autonomes
 - À faire des choix favorables à leur santé
- ✓ Renouveler l'approche prévention auprès des jeunes
- ✓ Territorialiser les actions et créer un réseau multi-partenarial



**Informations
validées sur
la santé**



**2 sites Internet
Pass'Santé
Jeunes &
Pass'Santé Pro**



**Dynamique
locale
partenariale**

Actualités du PSJ

Agathe Sandon
Co-coordinatrice régionale PSJ



un site pour tous adapté aux besoins de chacun

www.pass-santejeunes.org



Objectifs

Partager les actualités du PSJ avec les acteurs impliqués



30 mn



Contenu

Actualités des sites PSJ et PSPro
Activités sur les réseaux sociaux



LE SITE DU PSJ

Quelques chiffres

- **Un trafic en très nette progression :**
 - + de 25 000 visiteurs chaque mois
 - Une majorité de connexions depuis un terminal mobile
 - Des internautes en provenance des moteurs de recherche
- **De nouveaux contenus publiés chaque mois :**
 - Articles
 - Ressources
 - Agenda
- **Mise à jour intégrale de la base structures :**
 - Synchronisation prochaine PSJ/PSPPro
 - Mailing à tous les acteurs recensés



Lancé en 2013
Piloté par l'ARS
Animé par
l'Ireps



Informations
fiables et
validées



Parents et proches
d'enfants de 0 à 18
ans
Enfants de 8 à 18 ans



LE SITE DU PSJ

Derniers articles publiés

Les effets du tabagisme passif chez le bébé et l'enfant

Espace parents et proches : 0 - 1 an | 1 - 3 ans | 3 - 6 ans | 6 - 8 ar

Avec l'augmentation du prix et les visuels chocs obligatoires sur chaque paquet de cigarettes, le gouvernement a fait du tabagisme actif et passif une question de santé publique afin de sensibiliser les...

[Lire la suite](#)

[Modifier](#)



L'éco-anxiété, c'est quoi ?

Espace Jeunes : 12 - 15 ans | 16 ans et +

L'éco-anxiété n'est pas une maladie mais peut être à l'origine d'une grande souffrance. Elle peut être définie comme une forme d'angoisse, de crainte et de stress liés au...

[Lire la suite](#)

[Modifier](#)



Mois sans tabac pour arrêter de fumer

Espace Jeunes : 12 - 15 ans | 16 ans et +

Le Mois Sans Tabac c'est en Novembre ! Que tu sois fumeur occasionnel ou régulier c'est le moment idéal pour arrêter de fumer, et nous allons t'expliquer pourquoi et comment rejoindre le...

[Lire la suite](#)

[Modifier](#)



Aider son adolescent à gérer le stress

Enfance / adolescence : 12 - 15 ans | 16 ans et +

Évaluation, mauvaises notes, orientation, réseaux sociaux, relations avec les amis : les adolescents sont confrontés à différentes sources de stress plus ou moins fortes. Indépendamment de la nature de la...

Comment favoriser l'estime de soi de l'enfant de 0 à 6 ans ?

Espace parents et proches : 0 - 1 an | 1 - 3 ans | 3 - 6 ans Espace p

Si grandir est un processus naturel et physiologique, le développement affectif de l'enfant dépend énormément des interactions sociales et de l'environnement (parents, éducation, etc.) Mais comment se...

Combattre les idées suicidaires

Espace Jeunes : 12 - 15 ans | 16 ans et +

Il est normal de traverser des moments difficiles à l'adolescence. Nous sommes plus ou moins armés pour affronter ces difficultés, des idées suicidaires peuvent alors apparaître. Différentes causes...

LE SITE DU PSJ

Dernières ressources mises en ligne



Höra

Site web

Fondation pour l'audition (Asbl) - 2020

Höra est une application qui permet de tester son audition, de mesurer son environnement sonore et de bénéficier d'astuces pour protéger son audition. L'application s'appuie sur un test auditif de référence élaboré par des experts en audiologie. L'application est disponible sur l'App Store et Android



Harceler ou droguer, ce n'est pas draguer

Brochure/Livre

Nous toutes.org - 2022

Cette brochure vise à prévenir les violences sexistes et sexuelles en milieu festif



Pour une santé inclusive LGBTQI+

Brochure/Livre

CRIPS IDF - 2022

Tu peux utiliser cette brochure pour engager le dialogue avec ton médecin ou les professionnels de santé avec qui tu es en contact, pour un accueil bienveillant et inclusif quels que soient ton orientation sexuelle ou ton genre



La sexualité au plur-IELS : Guide de santé sexuelle à l'usage des jeunes trans et non binaires

Brochure/Livre

Fondation Agnodico - 2022

Ce guide à destination des jeunes trans et non binaires est né en réaction au manque de liens entre la santé sexuelle et les transidentités. Un questionnaire en ligne

Je peux en parler

Site web

Nightline France - 2022

Parler de sa santé mentale, demander de l'aide, ça n'est pas toujours évident. Si tu souhaites trouver des clés pour y parvenir et vider ton sac, ce site te donne des astuces pour te faciliter la tâche, t'aider à mettre des

Repérer, écouter, en parler

Vidéo

Association Dites je suis là - 2022

Cette vidéo rassemble des témoignages de jeunes qui ont eu des pensées suicidaires et qui expliquent en quoi cela les a aidés d'en parler

RESEAUX SOCIAUX

Facebook et Instagram



Une communauté qui se développe :

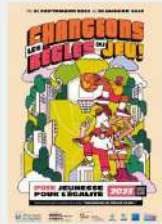
- 1 256 abonnés/followers sur Facebook et 256 sur Instagram
- Plus de 200 000 personnes touchées en 2022

Des publications régulières :

- Valorisation des contenus du site
- Relais des campagnes nationales
- Promotion d'évènements locaux ou d'acteurs du territoire

Partenariat avec des influenceurs :

- Charles Rozoy, parrain du dispositif, champion paralympique de natation
- Marlène Spahr, danseuse breakdance, sélectionnée en équipe de France
- Valentin Turgot, créateur de contenus en lien avec le basket
- Réalisation de courtes vidéos



ACTIVITÉ PHYSIQUE
et arrêt du tabac



www.wpass-santejeunes.org



COMMUNICATION

Podcasts « Au détour du Pass'Santé Jeunes »

- ❖ Réalisation d'une série de podcasts autour de la parentalité
- ❖ Partenariat avec des professionnels des territoires + témoignages de parents
- ❖ Diffusion sur toutes les plateformes de podcasts et sur la chaîne Youtube de l'Ireps
- ❖ Valorisation sur le site PSJ (ressources et articles)

<https://www.podcastics.com/podcast/au-detour-du-pass-sante-jeunes/>

The podcast cover features a white speech bubble on a purple-to-orange gradient background. The text inside the bubble reads "Au détour du pass' santé jeunes". Below the bubble are logos for "pas S santé Jeunes" and "ireps". To the right, a red audio waveform is shown above the text "Disponible sur : Soundcloud, Spotify, Apple Podcasts, Amazon music, Google podcasts, Deezer, Stitcher".

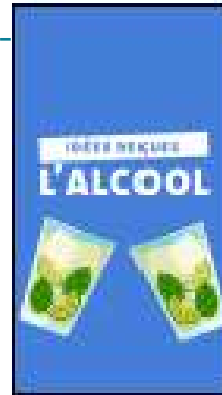
- 1 Les écrans, les enfants et nous ! Episode 1
- 2 Les écrans, les enfants et nous ! Episode 2
- 3 Le harcèlement scolaire
- 4 L'arrivée de l'enfant au sein d'un couple
- 5 L'alimentation et le repas des enfants
- 6 Les émotions de l'enfant
- 7 Les modes d'accueil du jeune enfant
- 8 L'inclusion en milieu extra-scolaire des enfants en situation de handicap



COMMUNICATION

Vidéos et motion-designs

- ❖ Réalisation de vidéos à destination des jeunes
- ❖ Format interview de professionnel.le.s ou images animées (motion design)
- ❖ Diffusion sur les réseaux sociaux et le site
- ❖ Sujets abordés en 2022 :
 - ❖ L'endométriose / idées reçues
 - ❖ Les idées reçues sur l'alcool
 - ❖ La 1^{ère} consultation gynécologique
 - ❖ Bien manger quand on est jeune





www.pass-santepro.org



**Plateforme de
ressources
complémentaires**



Accompagner les professionnels dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé à destination des jeunes et de leurs parents



PASS SANTÉ PRO
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

LE JEU PASS'SANTÉ JEUNES | QUI SOMMES-NOUS ? | LA NEWSLETTER | LE PASS'SANTÉ JEUNES ✕

Autoformation | Boîte à outils | Territoires | Ressources documentaires | Agenda

De la petite enfance à l'adolescence, faites décoller vos projets en promotion de la santé

- Modules pédagogiques
- Ressources documentaires
- Techniques d'animation
- Outils d'intervention

Abonnez-vous à notre newsletter ! <https://www.pass-santepro.org/la-newsletter>



Nouveaux modules d'autoformation :

- Autour de la petite enfance : accueil du jeune enfant en situation de précarité, accueil de l'enfant et acquisition du langage
- Mise à jour d'anciens modules : santé des jeunes et addictions



[NOUVEAU] L'acquisition du langage chez le jeune enfant



[NOUVEAU] Module complémentaire : L'accueil de l'enfant



L'accueil du jeune enfant et de sa famille en situation de précarité



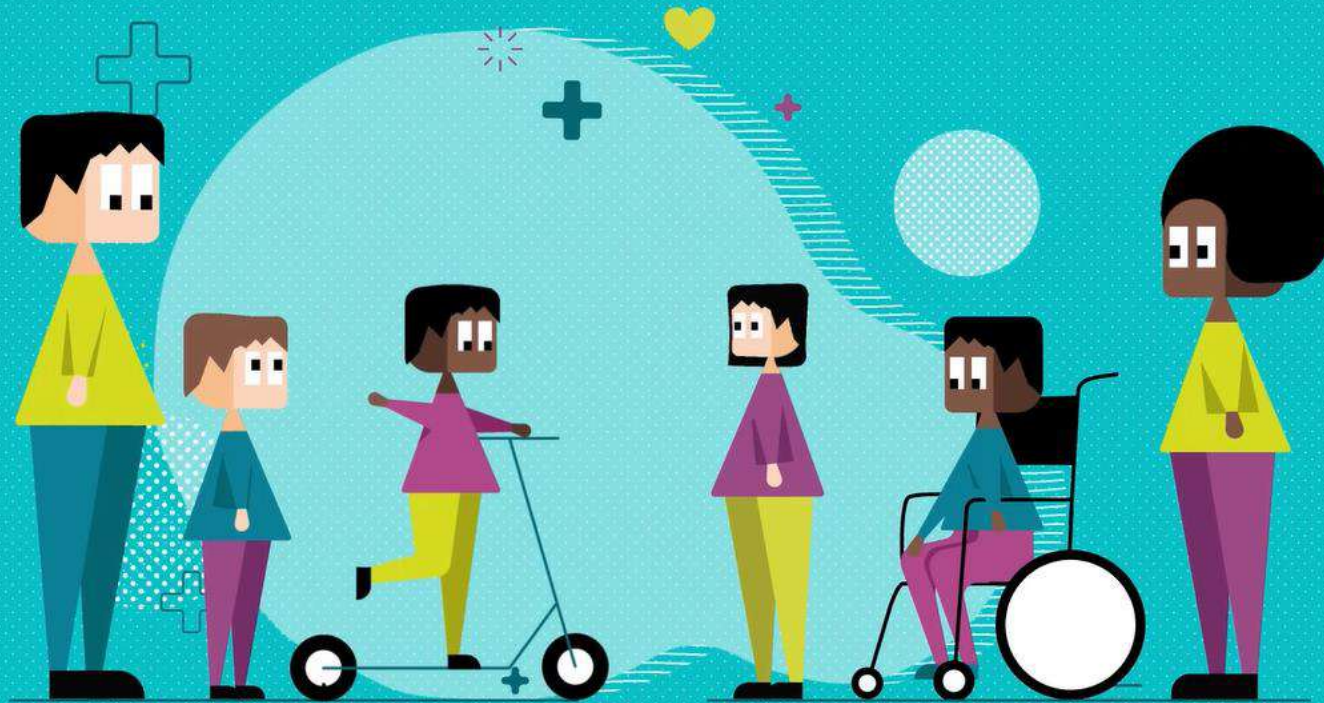
Nouvelle version mise à jour :

- Utilisation des ressources de la démarche PSJ (sites web, formations, actions, etc.)
- Construit à partir de pratiques réelles
- Des exemples à réutiliser ou adapter en fonction de votre public, de ses attentes et des vôtres

Fiche 1 Présenter le dispositif Pass'Santé Jeunes	p. 16
Fiche 2 Réfléchir aux stratégies d'intervention efficaces	p. 20
Fiche 3 Sensibiliser sur la vie affective et sexuelle	p. 22
Fiche 4 Explorer les représentations des jeunes sur la santé	p. 25
Fiche 5 Découvrir les ressources du territoire en matière de santé	p. 27
Fiche 6 Animer une intervention sur l'alimentation	p. 29
Fiche 7 Animer une intervention sur les usages d'Internet (parents)	p. 31
Fiche 8 Animer une intervention sur l'alimentation et l'environnement	p. 33
Fiche 9 Construire un projet de prévention des morsures de tiques	p. 35
Fiche 10 Construire un projet « Bien vivre ensemble »	p. 37
Fiche 11 Construire un projet de prévention des addictions	p. 39
Fiche 12 Accompagner les jeunes dans l'élaboration d'actions	p. 41

Disponible en ligne : https://www.pass-santepro.org/sites/pass_santepro/files/Guide-PSJ-1121.pdf





un site pour tous adapté aux besoins de chacun

www.pass-santejeunes.org
www.pass-santepro.org

Suivez-nous !
@pass.sante.jeunes



Clip de présentation : <https://www.youtube.com/watch?v=obqq6aT4spU>

Partage d'initiatives inspirantes

Chargé·e·s de projets Ireps BFC
Acteurs / Partenaires sur les territoires



Objectifs

Illustrer les différentes dimensions du PSJ
Favoriser les échanges de pratiques



2h environ



Contenu

Retours d'expériences
Questions / échanges



Acteurs « Petite enfance »

Des partenariats qui se tissent

Ouverture du PSJ : de la naissance à 8 ans

Rapport de la Commission des 1 000 premiers jours

Demandes autour du soutien à la parentalité



De nouvelles rencontres
sur les territoires

PMI

CAF

Animatrices
-eurs de
RPE

CCAS

REAPP

Centres
sociaux

Assitant.e.s
maternel.le.s

Infirmièr.e.s
Asalée

Responsables
d'EAJE

Assistants
familiaux



Acteurs « Petite enfance »

Des partenariats qui se tissent



Des présentations du PSJ et des outils associés, stands dans les forums parentalité, présentation d'outils pédagogiques



Animations auprès des professionnels, des parents, des enfants

Une offre qui se développe en lien avec les objectifs du Pass



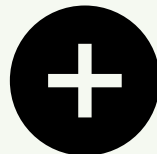
Formation « méthodologie de projets et parentalité »



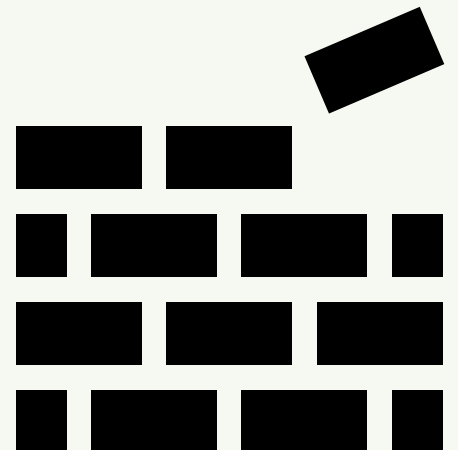
Soutien méthodologique, accompagnement de projets, échanges de pratiques



Podcast, articles, outils, modules...



Articulation avec le renforcement des compétences psychosociales et projet en lien avec la stratégie de lutte contre la pauvreté



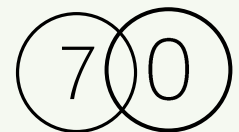
Dynamiques partenariales

Co-construction de projets



Une journée départementale co-construite avec les acteurs locaux

Gaëlle PETITJEAN- Ireps BFC





Dynamiques partenariales

Co-construction de projets

De nouveaux acteurs... pour de nouvelles perspectives ?



Salomon AWESSO - Ireps BFC

Equipe de la maison de santé du
Chablisien

Interlude : quid de la santé des jeunes sur les territoires ?



Objectifs

Santé des jeunes :
identifier collectivement
les besoins



15 min



Contenu

Wooclap



Un dispositif en cohérence

Avec les besoins des territoires

Santé des jeunes sur les territoires : quels besoins identifiez-vous ?

Allez sur [wooclap.com](https://www.wooclap.com) et utilisez le code **RAEYKN**



Dynamiques partenariales

Co-construction de projets



Des constats partagés jusqu'à la co-construction de l'escape game
« Jeu de Quartier, Jeu de Santé »



pass santé Jeunes *Venez participer à l'Escape game du bien-être !*

Les parents et leurs enfants de 5 à 12 ans du quartier Montôts-Grande Pâture sont invités à participer en famille à un jeu d'aventure sur le thème du bien-être !

7 DÉCEMBRE 2022

Au programme

Accueil à 15H :

Activité Escape game à destination des familles avec des enfants de 5 à 12 ans. Enigmes à résoudre sur différentes thématiques :

- Nutrition
- Sommeil
- Activité physique...

et d'autres thèmes à découvrir !

Suivi d'un temps de goûter

Trouvez toutes les clés du bien-être et repartez avec des lots à gagner !

Jessica SIDAOUI- Ireps BFC

Fanny Goury – MDA Nièvre

Jennifer Louis – BIJ

<https://www.pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org/evenements/venez-participer-a-lescape-game-du-bien-etre/>

5 8

Dynamiques partenariales

Co-construction de projets



Co-construction du guide « Être parent d'un jeune âgé de 11 à 25 ans en Côte-d'Or » (Ireps/Maison des adolescents)



Agathe SANDON - Ireps BFC

Françoise JUNG – MDA Côte d'Or

Disponible en ligne et dans les structures partenaires :

https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/files-upload/livret_parent_002.pdf

Un dispositif en cohérence

Avec les besoins des territoires

Des ateliers participatifs et inédits : « Genre et santé : par où commencer ? »

Sarah PERSIL – Vice-Présidente
du Conseil Régional BFC



Das Santé
WORKSHOP*

Pays Lédonien

Genre et santé : par où commencer ?

Lycée Ferdinand Fillod (SAINT-AMOUR)
Jeudi 24 mars 2022 de 14h00 à 16h30

Logos: ireps, ars, Pays Lédonien SCOT, etc.





Un dispositif en cohérence

Avec les besoins des territoires

« Mon corps, je le prends à cœur » : réfléchir et créer un nouvel outil pour et avec les jeunes

pas S santé
JEU COLLECTIF

RELÈVE LE DÉFI COLLECTIF :
Mon corps, je le prends à cœur
Sexualité, pornographie, réseaux sociaux, télé-réalité...

Réfléchir et créer ensemble
un nouvel outil pédagogique

Une journée ludique et collaborative, pour innover pour et avec les jeunes !

Bonus : La meilleure idée sera récompensée et concrétisée !

Logos: République Française, ars, PASS SANTE PFC, ireps

Miguel JOSEPH-AUGUSTE – Ireps BFC

Maud Mazoyer – Education Nationale

Equipe « Loue-Lison » - Francas



Un dispositif en cohérence

Avec les besoins des territoires

Des temps d'échanges de pratiques : Les Espass'santé pro

Stéphanie Limbach – Ireps BFC

2022
71 Saône-et-Loire

L'espas' Santé Pro
Des temps d'échanges de pratiques à destination des professionnels

Le bien-être chez les jeunes : comment le promouvoir ?

Novembre 2022
IREPS BFC – Antenne de Saône et Loire (71)

Promotion de la santé, harcèlement, climat scolaire : quelles pistes d'actions ?

Mars 2022
REPS BFC – Antenne de Saône et Loire (71)

71



Un dispositif en cohérence

Avec les besoins des territoires

Des temps d'échanges de pratiques : Les Espass'santé pro

Stéphanie Limbach – Ireps BFC

pas S santé JEUNES

Non au harcèlement

Site web

Ministère de l'éducation nationale - C218

Retrouve sur ce site toutes les informations concernant le harcèlement à l'école. Que tu sois victime ou témoin, tu peux agir !

QUE FAIRE ?

- Je suis victime
- Je suis témoin
- Mon enfant est victime
- Je suis un professionnel

LES RESSOURCES

- Livrets de concours Non au harcèlement
- Campagnes de sensibilisation
- Visites pédagogiques
- Autres outils de médiation

ars ireps

Lien direct : <https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/>

pas S santé JEUNES

#arcel'g@me : le serious game sur le harcèlement

Conseil départemental du Tarn - 2017

Ce Jeu interactif porte sur le harcèlement au collège (moqueries, violences...) et le cyber-harcèlement. Le joueur choisit un personnage, sans savoir quel rôle il va avoir (victime, témoin ou auteur). Il découvre une situation illustrée avec une petite animation et choisit sa réaction parmi plusieurs propositions. Une nouvelle illustration lui permet de prendre connaissance des conséquences de son choix

ars ireps

Lien direct : <http://cdj.tarn.fr/harcelgame/>





Un dispositif en cohérence

Avec les besoins des territoires

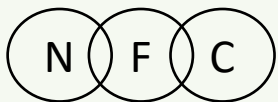
Des temps d'échanges de pratiques : Les rendez-vous du Pass'Santé Jeunes NFC



Objectifs

Enrichir sa pratique professionnelle pour la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé

- Partager son expérience en promotion et prévention de la santé
- Analyser sa pratique au regard de la méthodologie de projet
- Identifier les ressources du PSJ



Mélanie MURU – Ireps BFC

Françoise PEQUIGNOT – MDA



Participants

Centre social, Mission locale, structure d'accueil et d'accompagnement pour jeune migrant, établissement pour l'insertion et l'emploi, CPAM

Un dispositif en cohérence

Avec les besoins des territoires



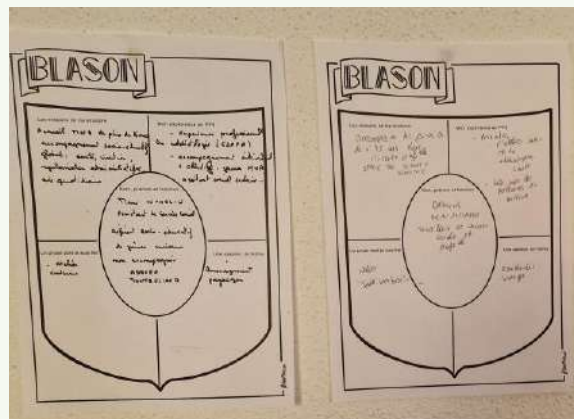
Objectifs

Des temps d'échanges de pratiques : Les rendez-vous du Pass'Santé Jeunes NFC

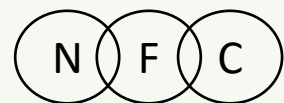


Déroulement

- Accueil et introduction
- Blason de présentation:
Nom, prénom, fonction
Les missions de ma structure
Mon expérience en PPS
Un projet dont je suis fier
Une passion, un hobby
- Présentation de la méthodologie de projet
- Analyse d'un projet au regard de la méthodologie
- Identification du Pass' santé jeune comme outil à l'appui des actions



Mélanie MURU – Ireps BFC
Françoise PEQUIGNOT – MDA



Conclusion

La parole est à vous...



10 mn



Conclusion

Mathilde Delaune, ARS BFC



10 mn



Evaluation de la journée



Merci de compléter ce court questionnaire en ligne :
<https://forms.gle/Es3SAJWg9BovsDTX9>





Coordonnées Référent.e.s PSJ

Coordination régionale

Agathe Sandon a.sandon@ireps-bfc.org

Marion Saucet m.saucet@ireps-bfc.org

Référent.e.s départementaux

21 : Hélène Prou h.prou@ireps-bfc.org et Margot Faioes-Macedo m.faioesmacedo@ireps-bfc.org

25 : Miguel Joseph-Auguste m.josephauguste@ireps-bfc.org, Marion Saucet m.saucet@ireps-bfc.org et Sandrine Hennebelle s.hennebelle@ireps-bfc.org

39 : Adeline Cagne a.cagne@ireps-bfc.org

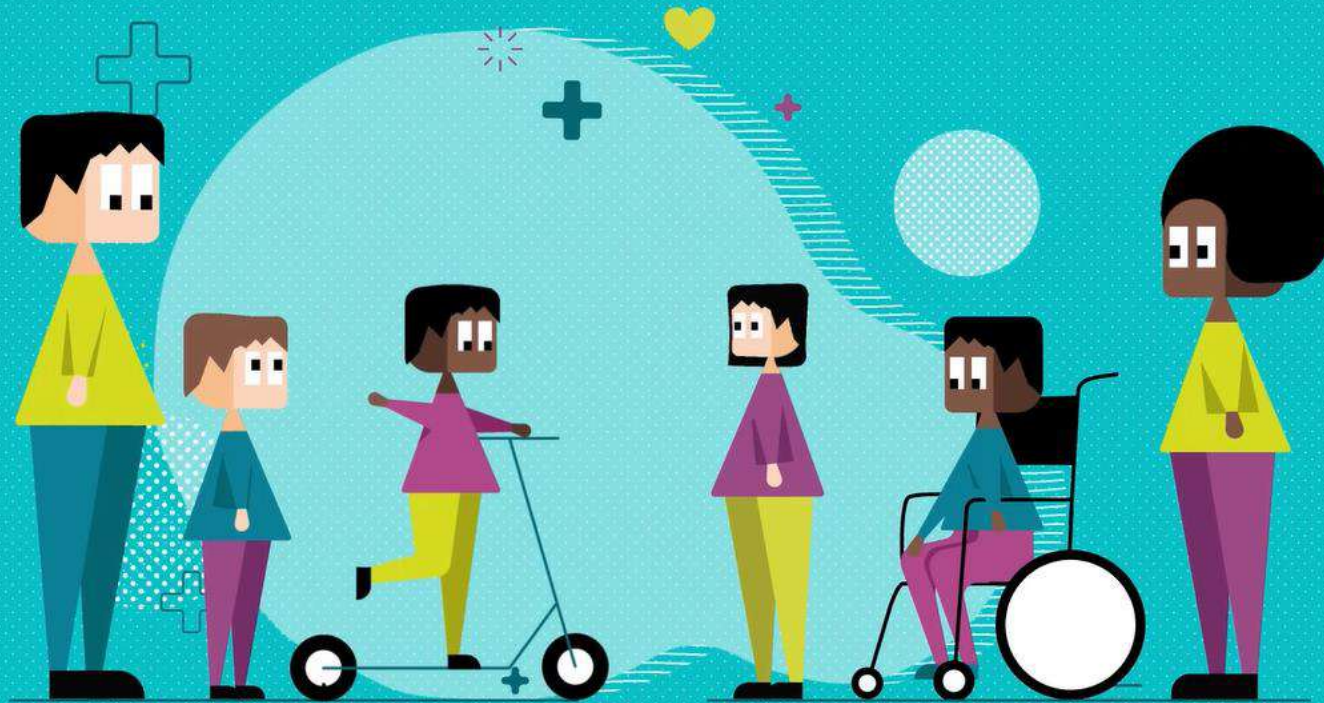
58 : Jessica Sidaoui j.sidaoui@ireps-bfc.org

70 : Gaëlle Petitjean g.petitjean@ireps-bfc.org et Romain François r.francois@ireps-bfc.org

71 : Stéphanie Limbach s.limbach@ireps-bfc.org et Carla Abadie c.abadie@ireps-bfc.org

89 : Salomon Awesso s.awesso@ireps-bfc.org

NFC : Mélanie Muru m.muru@ireps-bfc.org et Sabrina Ancel s.ancel@ireps-bfc.org



un site pour tous adapté aux besoins de chacun

Merci de votre participation !

www.pass-santejeunes.org

www.pass-santepro.org

  @pass.sante.jeunes

