

FORMATION À DESTINATION
DES PROFESSIONNELS
DE LA PETITE ENFANCE



L'alimentation des tout-petits :
de la diversification classique à la
diversification menée par l'enfant

*29 et 30 septembre 2022
de 9h à 16h30
À Saint-Martin-d'Heuille*



Par ses spécificités et les enjeux qu'elle recouvre, l'alimentation de l'enfant est au centre des préoccupations des parents et des professionnels.

Diversification classique, mixte, alimentation autonome, diversification menée par l'enfant. De quoi parle-t-on ? Quelles sont les meilleures méthodes pour la diversification ?

Cette formation permettra de faire le point sur les besoins nutritionnels des enfants de 0 à 3 ans et de découvrir et d'expérimenter différents modes de diversification alimentaire.



Objectif de la formation :

Renforcer les capacités des professionnels de la petite enfance à accompagner l'alimentation des enfants de 0 à 3 ans.

Objectifs pédagogiques :

- Actualiser ses connaissances en matière de recommandations nutritionnelles du petit enfant
- Découvrir la diversification alimentaire menée par l'enfant (DME)

Public : Professionnels de la petite enfance au contact des enfants de 0 à 6 ans ou des jeunes parents : puéricultrices, auxiliaires de puériculture, éducateurs(trices) de jeunes enfants, cuisiniers de crèches, assistantes maternelles, référents familles...





Durée :

2 journées de formation (13h) qui peuvent être suivies d'un accompagnement méthodologique individualisé.

Coût : Les frais d'inscription sont offerts grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté.

Contenus des journées de formation :

1^{ère} journée (Jeudi 29 septembre 2022- 9h00/12h30 – 13h30-16h30) :

- Préconisations nutritionnelles pour les enfants de 0 à 6 ans (Programme National Nutrition Santé 4)
- Nutrition et déterminants influençant l'alimentation
- Les différentes méthodes de diversification (diversification classique, diversification menée par l'enfant, diversification mixte...)

2^{ème} journée (Vendredi 30 septembre 2022 – 9h00/12h30 – 13h30-16h30) :

- Les différents régimes alimentaires
- Construction de menus adaptés
- Mise en pratique de recettes



Pas de prérequis

Modalités pédagogiques : La démarche de formation proposée est participative. Chaque participant se verra remettre un dossier incluant des éléments théoriques, méthodologiques et bibliographiques en lien avec le contenu de la formation.

Émargement et suivi de présence par demi-journées

- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation



Accessibilité : La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, merci de contacter la Responsable Formation en amont de la formation pour l'adaptation des moyens pédagogiques à vos besoins.

Accès : *La formation se déroule à Saint-Martin-D'Heuille. L'adresse exacte vous sera communiquée lors de l'envoi de votre convocation.*

Source photographie et illustrations : Canva et Flaticon

Inscriptions en ligne avant le 15 septembre 2022 :

[CLIQUER ICI](#)



Renseignements pédagogiques / Intervenante :
Maurine MASROUBY
Responsable d'activité et de développement / Diététicienne /
Formatrice PNNS

Ireps Bourgogne-Franche-Comté – Antenne Nièvre

m.masrouby@ireps-bfc.org

03 86 36 18 89