



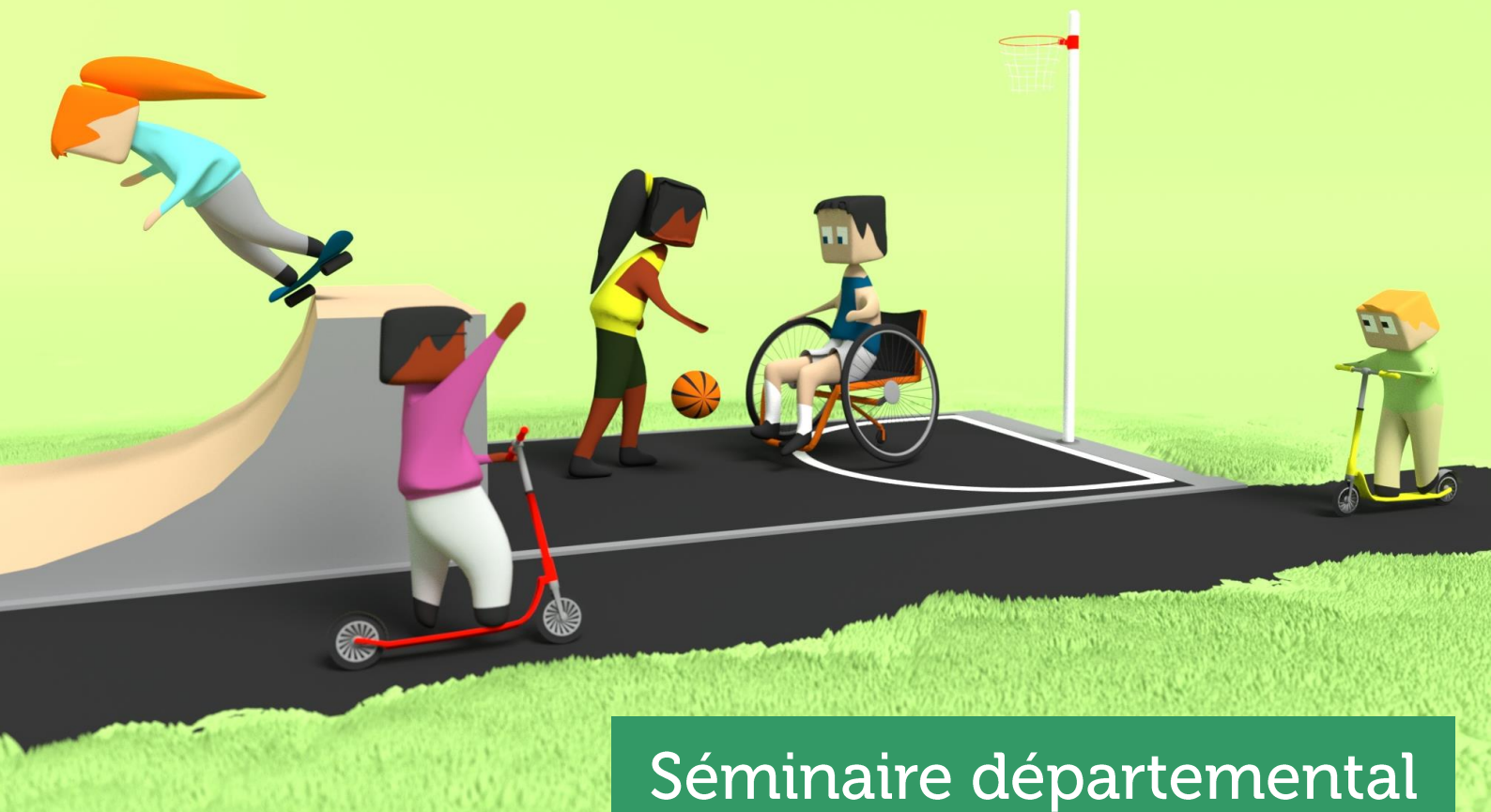
21

Septembre

12h-17h

2021

Saône-et-Loire



Séminaire départemental

Santé mentale... ...comment allez-vous?



Santé mentale des professionnels, parlons-en !

L'Ireps BFC vous propose une après-midi d'échanges autour des questions de santé mentale en tant que professionnels.

Santé mentale, de quoi parle t-on? Comment favoriser et promouvoir le bien-être des professionnels pour mieux accompagner les jeunes?

Qu'est-ce qui est favorable à mon propre bien-être? Quelles ressources personnelles et professionnelles sont mobilisables? Quelles sont mes forces?

Quelles postures professionnelles et environnements sont favorables au bien-être des jeunes?

Autant de questionnements qui seront abordés et débattus ensemble en ateliers collectifs et participatifs.

Objectifs

- ✓ Développer l'interconnaissance des acteurs impliqués dans la prévention et promotion de la santé (PPS) des jeunes.
- ✓ Favoriser l'échange de pratiques et le partage d'expériences.
- ✓ S'approprier des concepts et outils relatifs au bien-être des professionnels et à la création d'environnements favorables à l'accompagnement des jeunes.

Contenus

- ✓ **12h-13h30:** Accueil et partage d'un moment convivial autour d'un buffet
- ✓ **13h30-17h:** Ateliers d'échanges participatifs et interactifs autour de la santé mentale



Public

Professionnels impliqués dans l'accompagnement des jeunes (professionnels éducation, jeunesse, santé, social...)



**Mardi 21
septembre 2021**

De 12h à 17h

Accueil des participants dès 12h
autour d'un buffet !



Rendez-Vous

Ateliers du Jour

56 quai Jules Chagnot

71300 MONTCEAU-LES-MINES



pas S'santé
Jeunes Bourgogne Franche-Comté

Bulletin d'inscription

Séminaire départemental - Saône-et-Loire
Le 21 septembre 2021 à Montceau-les-Mines

Inscription en ligne, gratuite et
obligatoire via le lien suivant (avant le
15 septembre 2021)

<https://forms.gle/2ndVDemkcnBZXYaQA>

Ce séminaire est réalisé avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté (ARS) et le Conseil départemental de Saône-et-Loire.

Renseignements:



IREPS BFC, antenne 71

Stéphanie Limbach, chargée de projets

4 quai des Marans - 71 000 MACON

s.limbach@ireps-bfc.org

03 85 20 51 99

Pour tous les acteurs
jeunesse

Un séminaire
d'échanges

EN PRESENTIEL

Séminaire départemental du Pass Santé Jeunes

Le mardi 21 septembre 2021 à Montceau-les-Mines

Repas du midi

Afin de renforcer l'interconnaissance, l'IREPS BFC vous propose un repas, pris en commun, offert sur inscription obligatoire.

Informations environnement et COVID-19

Merci de vous munir de votre mug ou ecocup pour les boissons chaudes et d'une gourde ou bouteille d'eau !

L'ensemble du séminaire est organisé dans le respect des recommandations sanitaires en vigueur.

www.pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org

www.pass-santepro.org

