



Temps d'échanges  
En distanciel

# pas S'santé

Jeunes Bourgogne Franche-Comté

Photo Stocklib

Gratuit

## Quid de la santé des adolescents en temps de confinement ?

Nous vous proposons un cycle de 3 modules pour en échanger : les 24 et 26 novembre et le 1<sup>er</sup> décembre 2020

**ireps**  
Instance régionale  
d'éducation et de promotion  
de la santé  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bourgogne-Franche-Comté

# Introduction

La crise sanitaire, les confinements, le port du masque, la distanciation physique... autant d'événements, de décisions qui bouleversent notre quotidien, notre rapport aux autres et impactent notre santé globale. Les jeunes apparaissent comme une population fragile en matière de santé mentale. Comment les soutenir et les accompagner en situation de crise ?

## Module 1 : Impacts de la crise sur les adolescents

Ireps  
BFC

24 novembre  
14h à 16h

L'adolescence et ses spécificités  
Impact documentés de la crise sanitaire sur les jeunes  
Pistes pour prendre soin de soi en tant qu'ado

## Module 2 : Retours d'expériences et paroles d'ados

Rés'  
Ado  
Haut  
Doubs

26 novembre  
10h à 11h30

Questions soulevées par le 1<sup>er</sup> confinement  
Comment est vécu ce 2<sup>e</sup> confinement ?  
Poursuivre l'animation en temps de crise

## Module 3 : Développer l'esprit critique et la créativité

Ireps  
BFC

1<sup>er</sup> décembre  
14h à 16h

Les compétences psychosociales : Quésaco ?  
Présentation d'outils  
Besoin d'accompagnement



### Pour vous inscrire :

<https://forms.gle/cxzsY6nCw6uoQhUt9>

*Réponse souhaitée avant le 16 novembre*

### Pour tout renseignement :

Sandrine Hennebelle, [s.hennebelle@ireps-bfc.org](mailto:s.hennebelle@ireps-bfc.org)