



Modules
pédagogiques



Ressources
documentaires



Techniques
d'animation



Outils
d'intervention

CÔTE D'OR

Hygiène de vie : mon corps au quotidien

- Jeudi 03 décembre de 13h30 à 17h
- Et Mardi 15 décembre de 09h à 12h30

Pays Châtillonnais

De la petite enfance à l'adolescence, faites décoller vos projets en promotion de la santé


Modules
pédagogiques


Ressources
documentaires


Techniques
d'animation


Outils
d'intervention

Aborder l'hygiène corporelle auprès des jeunes

L'hygiène corporelle joue un rôle indéniable dans la santé individuelle comme collective. Si elle limite les infections, elle n'est pas qu'une question de microbes. Elle renvoie également à des codes sociaux propres aux cultures et aux situations de vie des personnes. Dans leur pratique, les professionnels sont parfois amenés à se questionner sur l'hygiène corporelle des jeunes qu'ils accompagnent. Suite aux échanges réalisés dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS) avec les professionnels partenaires, la thématique « hygiène et bien être » a été identifiée comme prioritaire à traiter dans le cadre d'une formation.

Comment intervenir sur ce sujet auprès des jeunes ? De quelle manière et dans quelles circonstances ? Ces interrogations invitent à réfléchir sur la façon d'aborder cette thématique qui touche l'intimité et les comportements personnels.

Cette formation propose d'aborder l'hygiène en l'incluant dans une démarche de promotion de la santé et de développement des compétences psychosociales.

Objectif

- ✓ Réassurer les compétences des professionnels en charge de l'accompagnement des jeunes à aborder les questions d'hygiène de vie.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Aborder les représentations des professionnels sur l'hygiène corporelle et le cadre de vie
- ✓ Amener les professionnels à se questionner sur leur rôle en matière d'accompagnement sur les sujets d'hygiène de vie des jeunes
- ✓ Construire une action d'éducation et de promotion de la santé sur les questions d'hygiène
- ✓ Identifier les outils et techniques susceptibles d'être utilisés dans une démarche d'éducation et promotion de la santé

Contenus

- ✓ L'hygiène, de quoi parle-t-on ? Représentations, normes sociales et évolution des pratiques liées à l'hygiène
- ✓ Aspects socioculturels de l'hygiène et de l'image de soi
- ✓ Posture du professionnel : rôles et limites sur les questions liées à l'hygiène de vie
- ✓ Découvrir les ressources documentaires existantes et expérimenter des outils pédagogiques du Pass'Santé Jeunes et du Pass'Santé Pro



Public cible

Professionnels et bénévoles de la santé, de l'éducation, du social, du sanitaire, du médicosocial, de l'animation... du territoire Châtillonnais qui souhaitent mettre en œuvre des actions sur ce thème.



Horaires

Deux ½ journées :

Judi 03 décembre de 13h30 à 17h

Mardi 15 décembre de 09h à 12h30



Lieu

21400 Châtillon-sur-Seine



Modules
pédagogiques



Ressources
documentaires



Techniques
d'animation



Outils
d'intervention



Bulletin d'inscription

Formation Hygiène de vie : mon corps au quotidien
Jeudi 03 décembre de 13h30 à 17h et Mardi 15 décembre de 09h à 12h30

Pays Châtillonnais

NOM, PRÉNOM :

Fonction :

Tél. :

Courriel :

Structure :

Responsable formation :

Adresse :

Tél. :

Courriel :



Accès direct au bulletin d'inscription (« [cliquer ici](#) »)

Inscription et renseignements pédagogiques



Marion CHAFIOL

Chargée de projets et d'ingénierie en éducation et
promotion de la santé

m.chafiol@ireps-bfc.org – 03 80 66 73 48

Date et lieu

Jeudi 03 décembre de 13h30 à 17h
Mardi 15 décembre de 09h à 12h30
21400 Châtillon-sur-Seine

Coût pédagogique

Gratuit
Formation subventionnée par l'Agence Régionale de Santé
Bourgogne-Franche-Comté

Public

Professionnels et bénévoles de la santé, de l'éducation, du social, du sanitaire, du médicosocial, de l'animation... du territoire Châtillonnais qui souhaitent mettre en œuvre des actions sur ce thème.

PASS SANTÉ PRO

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Intervenants

Marion CHAFIOL
Chargée de projets | Ireps

www.pass-santepro.org

