



NOUVEAU

Formation

À distance 

PROMOTION DE LA SANTÉ

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Promouvoir la santé des enfants et des adolescent·e·s en situation de handicap par le renforcement des Compétences Psychosociales

> 9, 10, 16 et 17 juillet 2020 soit 4 demi-journée de formation | **Nièvre**



Programme

Les **compétences psychosociales** - CPS - définies par l'Organisation Mondiale de la Santé sont les aptitudes et les capacités qu'une personne mobilise pour « répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne », tout en maintenant « un état de bien-être physique, mental et social ».

Les CPS se construisent tout au long de la vie à travers les expériences, les interactions et les apprentissages. Les développer dès le plus jeune âge et les **renforcer au quotidien représente un levier important en termes de promotion de la santé** : elles accroissent le sentiment d'efficacité personnelle, l'estime de soi, la confiance en soi, améliorent les relations interpersonnelles... et ainsi permettent à chacun d'adopter des comportements positifs face à sa santé et son bien-être.

Objectif

Renforcer les connaissances et les compétences des professionnel·le·s afin de leur permettre d'intégrer le développement des CPS dans leurs pratiques quotidiennes.

Public

Cette formation s'adresse aux professionnel·le·s de la santé, du social, de l'éducation, de l'animation,... intervenant auprès d'enfants et de jeunes en situation de handicap et qui souhaitent agir en promotion de la santé sur la base du développement des CPS.



Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les concepts de santé, promotion de la santé et les CPS
- Comprendre l'intérêt et la particularité de l'approche par les CPS
- S'appuyer sur des techniques et des méthodes d'intervention pour aborder les CPS auprès d'un public en situation d'handicap
- Interroger sa pratique quotidienne en matière de développer des CPS du public jeune

Contenu

- La santé des enfants et des adolescents entre représentations et déterminants
- La promotion de la santé et les CPS : de la découverte théorique à la pratique
- Les méthodes et outils d'intervention sur les CPS
- Échanges de pratiques

Intervenantes

Julie BOULIER | chargée de projets - Ireps BFC antenne 58

Marine MASROUBY | Chargée de projets - Ireps BFC antenne 58

Corinne L'Horset | Responsables d'activités - Ireps BFC antenne 71

Informations pratiques et pré-requis



Formation via une plateforme visioconférence : apports théoriques, exercices pratiques, mises en situation, partage d'expériences...



Dossier du participant dématérialisé et remise d'une attestation de présence à l'issue de la formation



Engagement à participer aux 4 demi-journées de formation
9, 10, 16 et 17 juillet 2020 de 9h30 à 12h



Inscription gratuite mais obligatoire avant le :

Jeudi 2 juillet 2020

Renseignements

Ireps Bourgogne-Franche-Comté
Antenne de la Nièvre

03 86 59 35 19 - contact.antenne58@ireps-bfc.org

Accès au bulletin d'inscription



Accès direct au bulletin d'inscription ([Cliquer ici](#))

Nombre de place limité à 8 professionnels

Conception Ireps Bourgogne-Franche-Comté / Image Stocklib