

29 novembre 2022

Grand Besançon  
Métropole



Compétences psychosociales

## Accompagner les jeunes dans le développement de leur esprit critique

Journée de sensibilisation à destination des acteurs jeunesse du territoire GBM



Un accompagnement individuel ou collectif pourra être proposé à la suite de cette journée sur demande

**CONSTAT** - La crise sanitaire a mis en lumière de nouveaux enjeux d'information et de communication en temps de crise. Les modèles d'information classiques ont été ébranlés et une nouvelle forme de défiance inédite face aux sources d'informations officielles a vu le jour.

**AMBITION** - Permettre aux générations d'aujourd'hui et de demain de développer leur capacité à faire des choix éclairés et raisonnés, leurs aptitudes à vivre ensemble et à mieux gérer leur stress et leurs émotions en renforçant leurs compétences psychosociales\* (CPS) constitue un levier clé de la promotion de la santé et concourt à lutter efficacement contre la désinformation.

\* Les CPS constituent un ensemble cohérent et interrelié de capacités psychologiques (cognitives, émotionnelles et sociales), impliquant des connaissances, des processus intrapsychiques et des comportements spécifiques, qui permettent d'augmenter l'autonomisation et le pouvoir d'agir (empowerment), de maintenir un état de bien-être psychique, de favoriser un fonctionnement individuel optimal et de développer des interactions constructives (Santé Publique France, 2022).

## Objectif

**Renforcer les capacités des acteurs de terrain à développer les compétences psychosociales des jeunes afin de soutenir la lutte contre la désinformation**

## Contenu prévisionnel

- Les concepts associés aux compétences psychosociales
- Zoom sur les compétences cognitives
- Les éléments clés soutenant le développement de l'esprit critique des jeunes
- Les ressources : structures, outils, sources d'information fiables

## Intervenantes

- **Marion SAUCET**, chargée de projets - Ireps BFC antenne du Doubs
- **Marie ADAM-NORMAND**, référente académique Education aux médias et à l'information, coordonnatrice du CLEMI académique



### Sans coût pédagogique

Sensibilisation financée par l'ARS BFC au travers du Contrat Local de Santé GBM

## Public cible

**Acteurs jeunesse du territoire GBM** (niveau collège, lycée) : établissements scolaires, maisons de quartier, centres de loisirs, etc.

**Nombre de participants : 15 max.**

## Modalités pratiques

**Mardi 29 novembre 2022**

Salle Gustave Courbet  
6 rue Mégevand  
25000 Besançon

### Horaires

9h-12h / 13h30-16h30  
(repas à la charge des participants)

**Inscription en ligne :**

<https://forms.gle/93iqd2ufcrqbQ2EX9>



## Renseignements

Marion SAUCET, Ireps BFC 25  
[m.saucet@ireps-bfc.org](mailto:m.saucet@ireps-bfc.org)  
Tél : 03 81 41 93 92