



# NUTRITION

## Nutri'Time

### Nutrition et adolescents : quelles problématiques ? quels enjeux ?

### Quels accompagnements ?

3 matinées d'échanges à destination des professionnels intervenant auprès d'un public adolescent

En distanciel, les 8, 15 et 19 octobre 2021 | SAONE-ET-LOIRE

Ces rencontres sont réalisées avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté





Accompagner les professionnels dans la mise en place d'actions de promotion de la santé en nutrition adaptées au public adolescent.



## Quand et où ?

**Horaire :** De 9h30 à 12h (incluant une pause)

**Accès :** Via l'interface Teams (le lien de connexion sera envoyé une fois l'inscription confirmée)



**Contenu** (pouvant être adapté, en fonction des besoins)

### Session 1 – vendredi 8 octobre 2021

*Définir des repères communs autour de la santé et de la nutrition (concepts, et enjeux)*

### Session 2 – vendredi 15 octobre 2021

*Echanger autour de l'adolescence et des stratégies efficaces pour aborder ces questions en lien avec la nutrition*

### Session 3 – mardi 19 octobre 2021

*Réfléchir aux missions et postures des professionnels dans l'accompagnement et la mise en place de projets*

En complément des 3 sessions, un appui méthodologique par structure pourra être proposé



## Public cible

Professionnels souhaitant mener des actions « Nutrition » auprès d'un public adolescent

Afin de favoriser les échanges le nombre de place sera limité à 10 participants



## Intervenantes

**Manon COLARD,**  
Chargée de projets

Inscription à compléter avant le 25 septembre 2021



Lien vers bulletin d'inscription

<https://forms.gle/ZZvaV5C7nXtpmvYM7>