



RAPPORT D'ACTIVITÉ

2019



ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

ireps
Institut Régional
d'Évaluation et de Promotion
de la Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



www.pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org



BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

www.pass-santepro.org



Rédaction et mise en page : Ireps BFC
Image de couverture Stocklib - Crédits photos Ireps
Juin 2020



Historique et objectifs du projet

En 2012, l'Agence régionale de santé (ARS) a lancé le projet régional Pass'Santé Jeunes (PSJ). Ce projet ambitieux est inscrit dans le Schéma régional de santé (SRS) 2018-2022 du Projet régional de santé (PRS). L'ARS a confié son animation à l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps).

Cette démarche se fonde sur une approche globale et positive de la santé, conforme aux valeurs de la promotion de la santé définies par la Charte d'Ottawa (OMS, 1986). La finalité est de développer, dès l'enfance, les capacités des adolescent.e.s à agir sur leur propre santé, à devenir autonomes, à faire des choix favorables à leur santé.

Pour ce faire, le projet met à disposition des informations validées sur la santé des jeunes, des professionnel.le.s de terrain et des adultes qui accompagnent les jeunes dans leur processus de construction, grâce à 2 sites Internet complémentaires :

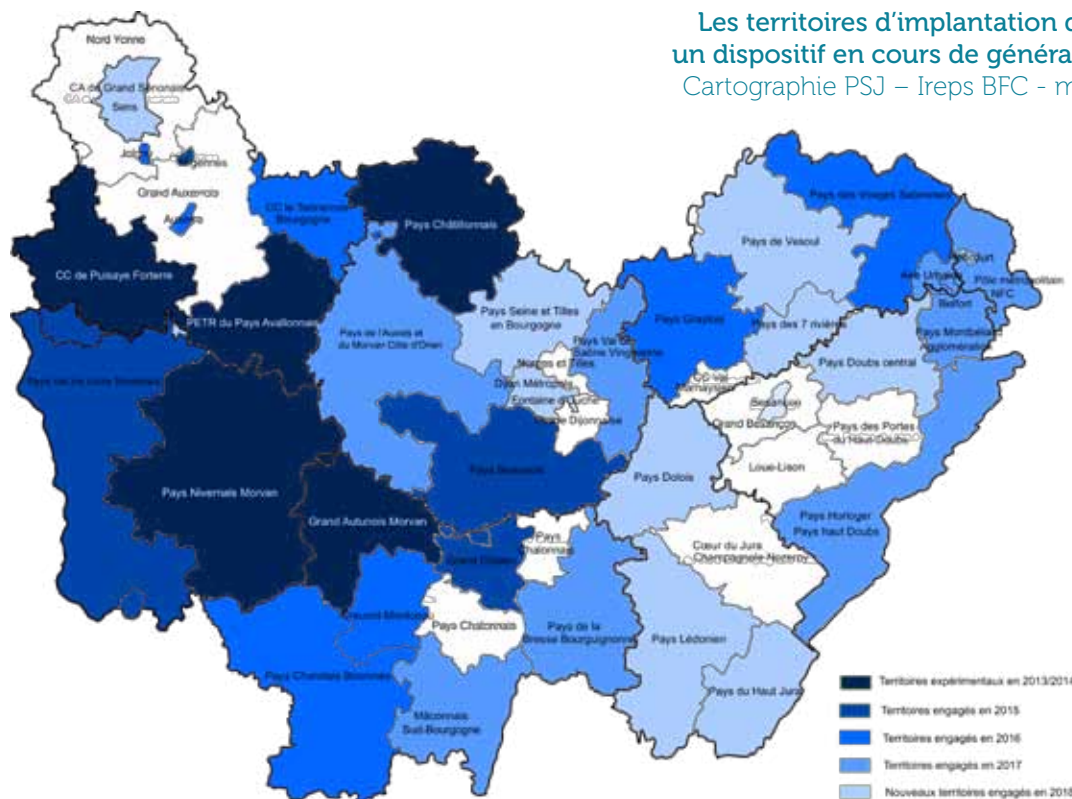
www.pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org ; www.pass-sante-pro.org.

Au-delà de l'alimentation de ces 2 outils, la démarche PSJ fédère des partenaires locaux d'horizons professionnels variés autour de valeurs communes de promotion pour la santé et d'éducation pour la santé.



L'entrée de 10 nouveaux territoires dans la démarche

L'ARS souhaitant généraliser le dispositif sur l'ensemble de la région, la démarche est désormais déclinée sur 34 territoires.





Pour harmoniser le déploiement du PSJ, le protocole de généralisation propose des étapes incontournables à tout nouveau territoire de proximité, afin de fédérer l'ensemble des partenaires et des acteurs « de terrain ».

LES PHASES D'IMPLANTATION DU PSJ SUR UN TERRITOIRE		
Identification des acteurs	Recueil du soutien et de l'appui politiques du territoire Organisation de l'équipe projet* Structuration de la démarche, du pilotage et du calendrier	1 à 3 mois
État des lieux	Enquête et recensement de l'existant par l'équipe projet Recueil des besoins, des attentes des acteurs et des jeunes sur la santé	1^{er} trimestre
Organisation des instances	Mise en place d'un comité territorial de pilotage composé des professionnels de l'Éducation Nationale, du secteur de la santé, du social, du médico-social, de l'insertion professionnelle... et des opérateurs de prévention	Fin du 1^{er} trimestre
Présentation de la démarche	Rencontres des professionnels des structures accompagnant des jeunes par l'équipe projet Organisation d'un temps de lancement en direction des jeunes Formation/ sensibilisation en direction des professionnels aux stratégies d'intervention efficaces en promotion de la santé des jeunes	À partir du 2^e trimestre
Plan d'action et de communication	Définition des actions : Intégration du PSJ dans les actions d'éducation pour la santé existantes Interventions dans le cadre de manifestations événementielles, Accompagnement et développement de nouvelles actions auprès des jeunes Actions de communication spécifiques	

**Dans chaque territoire, le PSJ est porté par une équipe projet composée d'un représentant de l'ARS (chargé de mission en développement territorial en santé), d'un chargé de projet de l'Ireps et d'un représentant du territoire concerné (animateur santé, chargé de mission mandaté par les élus...). Cette équipe projet définit chaque année le plan de déploiement des activités du PSJ en fonction des besoins et des demandes des acteurs locaux.*



L'évolution des outils phares : refonte et extension

Les outils numériques supports de la démarche PSJ n'ont cessé d'évoluer depuis 2012, pour s'adapter aux évolutions des besoins et des attentes sur les territoires, mais aussi des connaissances et des ressources en promotion de la santé.

Site Pass'Santé Jeunes

Avec ses **2 330 visites par mois**, le site enregistre une fréquentation en hausse de 41% avec un taux important de 88% nouveaux internautes

35 nouvelles ressources ajoutées à la base de données

74 actualités publiées en direction des jeunes, des parents ou des professionnels

Pages les plus consultées :

- bien manger, bien bouger
- amour et sexualité
- internet, toi et les autres
- bruit, musique et audition
- mon corps au quotidien

Les possibilités graphiques et techniques des sites internet ne sont plus les mêmes qu'il y a quelques années et les pratiques numériques des jeunes ont bien évolué. Afin de mieux correspondre aux attentes des jeunes, des parents et des professionnels, une refonte globale du site a été engagée en fin d'année. Sa livraison prévue sur l'année 2020, donnera accès à de nouvelles fonctionnalités, de nouveaux contenus et permettra une meilleure visibilité des ressources publiées.



Site Pass' Santé Pro (PSPro)

1 300 visites par mois sur le site PSPro, et une croissance de +85% du nombre de visiteurs en 2019. Véritable outil d'accompagnement à l'élaboration d'action de prévention à destination des professionnels, la plateforme comporte **des modules pédagogiques et une sélection de ressources spécifiques** pour intervenir autour des thématiques de santé identifiées par le PSJ.

En octobre 2019, le site a fait l'objet d'une refonte intégrale au niveau du graphisme, des contenus, et accueille désormais de nouvelles rubriques dédiées à :

- **la « veille thématique »** alimentée plusieurs fois par semaine avec des actualités relatives à l'adolescence et à la petite enfance
- **les « territoires »** : présentation de chaque territoire engagé, coordonnées de l'animateur le cas échéant, valorisation d'actions locales et accès à la base de données « structures » du PSJ
- **les « ressources documentaires »** : sélection de documents de référence, stratégies de prévention efficaces en promotion de la santé des jeunes, issus de sources fiables et validées
- **l'agenda** : calendrier des manifestations organisées en région à destination des professionnels
- **la newsletter** : accès aux archives de la lettre d'information PSJ et possibilité de s'y abonner

Les modules pédagogiques en e-learning sont la principale ressource consultée par les internautes (notamment celui sur les intentions éducatives et celui sur la nutrition), suivis des techniques d'animation et des outils d'intervention (autour des CPS, de l'usage d'Internet, de la Vie affective et sexuelle - VAS, et de l'hygiène de vie)

Facteurs de la hausse de fréquentation des sites PSJ et PSPro : la notoriété, l'augmentation du nombre de territoires accompagnés, le service sanitaire pour lequel le site offre des ressources directement mobilisables par les étudiants, utilisées en BFC comme dans d'autres régions



Extension de la démarche aux 0-8 ans

Initiée par le « Parcours développement de l'enfant », cette démarche, coordonnée entre les politiques familiales et la petite enfance, de la santé et de l'éducation, vise à promouvoir les déterminants favorables au développement cognitif de l'enfant de la naissance à 8 ans. Ce projet s'élabore en adéquation avec les questionnements et attentes des parents.

230 réponses ont été collectées via le questionnaire diffusé aux parents sur leurs préoccupations et besoins d'information

Ce déploiement s'appuie sur l'expertise scientifique afin de proposer aux parents des contenus accessibles et élaborés à partir de données probantes, actualisées, sur la santé et le développement de l'enfant.

Mise en place d'un comité scientifique apportant sa validation sur les pages et contenus thématiques: Pédiatres (hospitaliers et libéraux), médecins de PMI, médecin Conseillère technique départemental DSSEN, sage-femme,

cadre formatrice puéricultrice, Formatrice filière Éducateur de Jeunes enfants, chercheur INRA sur le comportement alimentaire (petite enfance), psychologue petite enfance, orthophoniste, psychomotricienne, orthoptiste,...

Le site PSJ mettra à disposition des parents et futurs parents des informations fiables et validées sur le développement, la santé et le bien-être de l'enfant de 0 à 8 ans : développement psychomoteur, hygiène et soins, sommeil, langage et jeu etc. Tout comme les jeunes, les parents seront informés des ateliers, conférences, journées d'information et autres actualités des dispositifs de soutien à la parentalité en région et auront à leur disposition l'annuaire des structures d'accueil et d'accompagnement implantées sur les territoires.

Construit dans une logique de partage de pratiques communes, le site PSPro va bientôt proposer aux professionnels de la petite enfance des ressources fiables et actualisées ainsi que les outils nécessaires pour accompagner le développement de l'enfant de la naissance à 8 ans.

Une évaluation interne et une médiatisation du dispositif

Évaluation du dispositif

Une évaluation interne pour comprendre les usages, appropriation et perception du dispositif. Chaque année, la stratégie régionale est révisée et construite à partir des retours des évaluations réalisées en continu lors des actions et sur des points spécifiques (audit du site PSJ en 2016, évaluation du degré de participation des jeunes en 2017...).

En 2019, les Délégations départementales de l'ARS ont fait part de leurs interrogations quant à l'appropriation et aux usages du dispositif par les professionnels en région. C'est pourquoi, l'Ireps a mené **une évaluation interne via une enquête quantitative et qualitative auprès des professionnels et partenaires identifiés.**

151 questionnaires complétés par les professionnels qui ont participé aux journées de sensibilisation et d'échanges de pratiques réalisées dans le cadre du dispositif PSJ depuis 2016.

24 entretiens semi-directifs réalisés auprès des professionnels de l'éducation nationale, des MDA et issus de structures diverses : information jeunesse, centre social ou de loisirs, mission locale, service jeunesse...

Parmi les résultats, un élément central à retenir tient au fait que **le dispositif PSJ répond effectivement aux besoins des professionnels, et en priorité à celui d'accéder rapidement à une information fiable et adaptée à chaque tranche d'âge.** On ne peut que souligner ce rôle incontournable que joue le PSJ en matière de transfert de connaissances. Cet accès aux contenus thématiques et à des outils d'animation participatifs augmente non seulement **la capacité d'agir des professionnels auprès des publics, mais aussi leur capacité à promouvoir des stratégies d'intervention efficaces** auprès des partenaires positionnés sur leurs territoires.



Courtage et transfert de connaissances

4 publications professionnelles et scientifiques réalisées en 2019

4 newsletters diffusées auprès de 1 600 abonnés

Cette année, les publications professionnelles et scientifiques ont porté sur les outils numériques du PSJ et la participation du public à leur construction. Il s'agit d'opportunités de valorisation du projet à une échelle locale, régionale, nationale voire internationale.

- COLARD Manon, DURAND Delphine, MILLOT Isabelle, VASSIEUX Laetitia, DODET Jean-François. *Digital media : how to adapt digital media to promote health of young people ?* 12th EPH Conference, 20 - 23 Novembre 2019, Marseille (France). Pays-Bas : The European Public Health Association, 2019.
- VASSIEUX Laetitia, SIZARET Anne, MILLOT Isabelle, DODET Jean-François. *La participation du public à la construction d'un outil numérique d'information*. ADSP 2019 ; (108) : pp. 28-29.
- VASSIEUX Laetitia. *L'exploitation collective d'outils numériques en promotion de la santé et en prévention*. États Généraux de la médecine scolaire, 15-16 Novembre 2019, Dinant (Belgique). Belgique : Association Professionnelle des Médecins Scolaires, 2019
- SANDON Agathe, DELAUNE Mathilde. *Le Pass' Santé Jeunes : un dispositif numérique au service de la promotion de la santé des jeunes*. Séance plénière de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie, 10 décembre 2019, Besançon (France). Dijon : CRSA, 2019

La newsletter PSJ, quant à elle, a permis aux professionnels d'être informés des nouvelles ressources mises en ligne sur les sites PSJ et PSPro, sur les prochaines formations ou journées d'échange, et de valoriser des exemples d'initiatives locales pouvant être déclinées sur d'autres territoires.

Création d'outils complémentaires aux outils numériques utiles au déploiement du service sanitaire en région

Dans le cadre de la démarche PSJ, un ensemble d'outils complémentaires ont été créés tels que **l'application YOLO companion** qui accompagne les jeunes à prendre conscience des dangers de l'alcool et faire les bons choix, **la page facebook PSJ** totalisant 922 fans qui permet d'informer les jeunes de 13 à 25 ans à travers des ressources dans un ton plus décalé et moins formel, **la Newsletter PSJ** éditée chaque trimestre et envoyée à plus de 1 600 destinataires et les **supports et outils de communication** (flyers, affiches, pochettes de formation, sacs, stylos, règles...) appelés **Goodies PSJ** utilisés pour promouvoir la démarche sur l'ensemble de la région.

Cette année, d'autres services dérivés ont été développés :

Le plateau de jeu Pass'Santé Jeunes, outil d'intervention qui favorise l'acquisition de connaissances et la mobilisation de différents types de compétences psychosociales autour de plusieurs thématiques de santé.

Le guide « Pass'Santé Jeunes en action ! », construit à partir de pratiques réelles, il présente différentes utilisations des ressources de la démarche PSJ : les sites web Pass' Santé Jeunes et Pass' Santé Pro, les formations, les actions...





1 750 exemplaires du guide « Pass'Santé Jeunes en action ! » diffusés

52 plateaux de jeu vendus, 96 remis gratuitement, et d'autres disponibles à l'emprunt dans les 8 centres de documentation de l'Ireps.

Des sensibilisations et des ateliers ont été organisés sur l'ensemble de la région pour faire découvrir ces outils aux professionnels et les accompagner dans l'appropriation de leur contenu. Le plateau de jeu a été présenté aux Assises nationales de la Fnes (Rennes, septembre 2019).

Des actions territoriales diversifiées

Chaque année, des actions de proximité sont définies, en s'appuyant sur le pilotage des équipes projet PSJ. Les actions sont déterminées en fonction des besoins et des demandes des acteurs locaux.

En 2019 :

- **Près de 5 000 jeunes impliqués** dans des activités de proximité
- **6 journées départementales/territoriales**
- **Près de 3 000 professionnels sensibilisés et impliqués** dans la promotion de la démarche
- **35 sessions de formations**

Illustrations, zooms sur...

Formation des professionnels « Stratégies d'intervention efficaces en promotion de la santé des jeunes » (Jura)

En partenariat avec les territoires porteurs du déploiement du PSJ et en soutien aux dynamiques locales, ces formations ont pour objectif de les accompagner dans l'utilisation des outils du PSJ et de favoriser le renforcement de leurs compétences sur les stratégies d'intervention efficaces en éducation pour la santé auprès des jeunes.

Au-delà des connaissances et des compétences renforcées sur la promotion de la santé, les déterminants de la santé des jeunes, les Compétences Psychosociales, la méthodologie de projet...

Les participants de chaque session soulignent également que la composition des groupes de professionnels issus de structures diverses, la richesse des échanges entre formateurs et participants, la forme participative de ces journées et les outils d'animation expérimentés sont les points forts de ces rencontres dans la construction de leur futures actions en direction des jeunes et des familles.





« Radio Avallon - promouvoir la prévention par les pairs » (Yonne)

Des adolescents (11-17 ans) de Planète Ados et des enfants (6-12 ans) des centres de loisirs ont pu s'exprimer et échanger tout au long de l'année sur diverses thématiques de santé du PSJ (nutrition, environnement, hygiène corporelle, dangers liés aux accidents de la vie courante, etc.) grâce à Radio Avallon. Une vingtaine d'enregistrements vidéo ont été diffusés sur le canal « Radio Avallon » durant les vacances scolaires. Cette action était inscrite dans le Contrat Local de Santé du Pays Avallonnais.



Réunions d'échanges de pratiques professionnelles (Haute-Saône et Saône-et-Loire)

Outre les formations de format traditionnel d'un ou de deux jours, des temps plus courts ont vu le jour sur plusieurs territoires, tels que L'Espace Santé Pro, les Après-midis du Pass'... Il s'agit de temps de rencontres sur un thème particulier tels que la communication à l'ère du numérique, le développement des compétences psychosociales, les addictions, l'usage des écrans, ... Ces rencontres ont pour objectif d'échanger sur les pratiques, de faire le point sur les repères fondamentaux sur la thématique abordée, mais aussi de connaître les outils et les méthodes actuelles sur lesquels s'appuyer pour intervenir auprès des jeunes.

objectif d'échanger sur les pratiques, de faire le point sur les repères fondamentaux sur la thématique abordée, mais aussi de connaître les outils et les méthodes actuelles sur lesquels s'appuyer pour intervenir auprès des jeunes.

Journées départementales et territoriales PSJ (Doubs et Nord Franche-Comté)

Les équipes projet organisent chaque année une journée départementale/territoriale. Pour sa 1ère journée, l'équipe projet du territoire Nord-Franche-Comté a proposé à une vingtaine d'acteurs intervenant auprès des jeunes de participer à un Escape Game sur la promotion de la santé intitulé « À la recherche de la Charte d'Ottawa ! ». L'objectif était de permettre aux professionnels de se connaître, de créer une synergie entre eux et d'encourager les collaborations.



Les équipes projet du département du Doubs ont proposé aux professionnels de se rencontrer autour des Compétences Psychosociales (CPS). Cette journée a permis un partage d'expériences sur 3 projets de renforcement des CPS menés dans des collèges du département, des échanges de pratiques autour de 4 axes (CPS et sport, CPS et addictions, CPS et parentalité, nouveaux outils en CPS) et l'émulation sur de futurs projets.



Accompagnement des professionnels : les «Stories nivernaises» (Nièvre)

Certains jeunes, comme certains professionnels, connaissent peu ou mal les dispositifs de santé présents sur leur territoire. Les équipes projets PSJ ont proposé d'accompagner des partenaires à promouvoir leurs dispositifs auprès des jeunes et de leur entourage. L'action consistait, avec l'appui d'un vidéaste professionnel, à réaliser de courtes vidéos dans un ton peu formel sur les Consultations Jeunes Consommateurs (Anpa 58), le parcours Nutrition (Résédia), Cap-Ados et URICAN (service

pédopsychiatrique du Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers) et la Maison des Ados et son équipe mobile (Le Fil d'Ariane). Ces vidéos seront disponibles sur les sites PSJ et PSPro.

LE PSJ EN IMAGES



Refonte du site PSJ : participation de 100 jeunes et de 17 parents



260 professionnels aux journées départementales/territoriales PSJ.
Certaines ont été ouvertes aux jeunes soit 50 (départements 70, 71 et 89)



Plus de 200 actions développées en direction des jeunes, de parents
et de professionnels



480 professionnels formés



Référents ARS-BFC

Dr Jean-François DODET

Responsable du Département prévention et promotion de la santé

Mathilde DELAUNE

Chargée de mission Prévention/Promotion de la santé.

Département Prévention Santé Environnement

Référents Ireps-BFC

Julie BOULIER

Chargée de projets à l'Ireps (Nièvre), Référente régionale PSJ

Agathe SANDON

Chargée d'ingénierie documentaire, Référente régionale PSJ



**Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé
de Bourgogne Franche-Comté (Ireps)**

Le Diapason, 2 place des Savoirs

21000 DIJON

03.80.66.73.48

contact@ireps-bfc.org

<http://www.ireps-bfc.org>



www.pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org



www.pass-santepro.org

